



La maggior parte delle persone non sanno che la Ferrata piu' vicina si trova a soli 5 minuti a piedi dalla piazza di Gressoney La Trinite'. Lasciatevi indietro la terra sicura sotto i piedi e lanciatevi in questa esperienza. La valle di Gressoney offre Vie Ferrate per tutti i livelli. Versanti ripidi, cornici strette, piccole sporgenze e crepe possono essere arrampicate grazie ai gradini di ferro, e Ponti Tibetani. Vieni con noi a scoprire le Vie Ferrate di Gressoney.

Programma:

½ giornata: Appuntamento con la Guida a Gressoney intorno alle ore 09:00. Controllo del materiale e transfer verso la base della Via Ferrata la vostra Guida vi mostrerà come utilizzare il materiale, in base alle vostre capacità e confidenza la Guida deciderà il percorso migliore per voi. Dopo essere arrivati in cima scenderete dal sentiero per ritornare in paese.

Da sapere:

Pernotto: Non è previsto pernotto; la salita è fattibile in giornata da Staffal
Ritrovo: In nostro ufficio in Staffal o su appuntamento con la tua guida.
Requisiti: La Via Ferrata non richiede requisiti specifici e abilità particolari. E' adatta a tutte le persone in buona forma fisica senza paura dell'altezza.
Materiale: Controllare la lista in fondo.
Meteo: In montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo difficili. Un giorno prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
Guida Alpina: Guida Alpina o Aspirante Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi: Guida Alpina UIAGM o Aspirante Guida per un mezzo giornata
Costi extra: Pranzo, bevande, eventuale noleggio di materiale e tutti gli altri servizi non inclusi.
Prezzi:
1 partecipante: Euro 260,00
2 partecipanti: Euro 130,00 per part.
3 partecipanti: Euro 105,00 per part
4 partecipanti: Euro 85,00 per part

Per la preparazione della gita:

- Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
- Calzature:** Scarpe da avvicinamento/trekking
- Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
- Zaino:** Consigliamo uno zaino con 20L

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il Materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio leggero in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni robusti ed elastici da arrampicata (cotone o shoeller) | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti leggeri 5 dita |
| <input checked="" type="checkbox"/> Felpa per arrampicata | <input type="checkbox"/> Calze per avvicinamento (1 paio) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> Borraccia |
| <input type="checkbox"/> Borsetta per toilette | <input checked="" type="checkbox"/> Coltellino multiuso |
| <input type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in rifugio) | <input type="checkbox"/> Tessera riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input type="checkbox"/> Rinvii | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input checked="" type="checkbox"/> Discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input type="checkbox"/> Piccozza |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 20L |