



Il programma Tour Bronzo è l'ideale per chi desidera attraversare il Monte Rosa mantenendo un basso livello tecnico; per la maggior parte del percorso si attraversano ghiacciai e le cime attraversate presentano pochi e facili passaggi tecnici. Durante questi 4 giorni avrete modo di scoprire vari aspetti del massiccio e salire su alcune delle sue cime più famose tra cui la P.ta Gnifetti su cui sorge la Cap. Margherita.

Programma:

- Giorno 1:** ritrovo con la guida alpina a Staffal alle ore 13:00; dopo in controllo del materiale, con gli impianti di risalita si sale fino al Colle della Bettaforca. Da qui comincia il sentiero che porta al Rif. Q. Sella. L'ultima parte della salita supera una cresta rocciosa attrezzata con corde fisse ed alcuni gradini metallici. Pernotto al Rif. Q. Sella
↑ 3:30 hours - 850m
- Giorno 2:** partenza verso le 6:00 in base al periodo dell'anno. La prima parte dell'itinerario si sviluppa lungo il ghiacciaio del Felik, su pendenze dolci, e si possono scaldare bene i muscoli. In seguito, si supera il ripido pendio che porta al Colle Felik; da qui comincia l'ultima parte della salita, che, lungo l'estetica e panoramica cresta nevosa, porta in vetta. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.
↑ 3:30 hours 650m ↓ 2:00 hours 650m
- Giorno 3:** partenza verso le 6:00 in base al periodo dell'anno. Dal Rifugio si attraversa il ramo Occ. del ghiacciaio del Lys, sotto la parete meridionale del Lyskamm, fino alla base del Naso. Lo si sale, in base alle condizioni, o lungo delle facili roccette o per il pendio nevoso. Dalla cima scendendo alcuni pendii di neve anche ripidi si mette piede sul ghiacciaio del Lys. Si riprende a salire in direzione della Piramide Vincent, secondo 4000 della giornata. Dalla cima lungo la via normale si scende alla Capanna Gnifetti, dove si pernotta.
↑ 4:30 hours 950m ↓ 2:30 hours 880m
- Giorno 4:** partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Lungo il ghiacciaio del Lys si arriva al Colle del Lys (4260m); di fronte a noi il proseguo della salita con la Margherita ancora lontana. Dopo una breve pausa si riprende la salita traversando in leggera discesa sotto la Parrotspitze e risalendo al Colle Gnifetti; un ultimo sforzo per superare un pendio ripido ed in breve sarete sul balcone della Capanna. La discesa avviene lungo il medesimo percorso fino alla Cap. Gnifetti da cui si prosegue per la stazione di P.ta Indren. Con la funivia si rientra a Staffal
↑ 3:30/4:30 hours 950m ↓ 3:00 hours 1300m

Da sapere:

Pernotto: Rif. Q. Sella (3585m); con servizio di mezza pensione (2 notti)



Cap. Gnifetti (3647m) con servizio di mezza pensione



Ritrovo: Alle 13:30 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar FZRY).

Requisiti: l'itinerario non presenta difficoltà tecniche; solo la salita al Naso del Lyskamm presenta un corto pendio di neve/ghiaccio un pò ripido. È adatto ad escursionisti in buona forma fisica, non sono richieste precedenti esperienze in alpinismo.

Materiale: Controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina o Aspirante Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per 4 giorni
- 2 Pernotti al rifugio Quintino Sella con trattamento di mezza pensione
- 1 Pernotto alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal- Bettaforca e Punta Indren-Staffal
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz
- Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney

Costi extra: bevande, pranzi, spese di viaggio ed eventuale noleggio degli scarponi

Prezzi:	1 partecipante: Euro 2000,00
	2 partecipanti: Euro 1200,00 per part.
	3 partecipanti: Euro 965,00 per part.
	4 partecipanti: Euro 850,00 per part.

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da trekking/alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernottamento in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
Mappe:	Monte Rosa - Alte valli d'AYas e del Lys L'Escursionista ESC08 1:25000 Swisstopo Combination No. 25-15 Zermatt-Gornergrat 1:25000 Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghette |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

MONTE ROSA – TOUR BRONZO

- Imbragatura
- 1 x moschettone HMS con ghiera
- 2 x moschettone HMS con ghiera
- rinvii
- discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato
- 1 x anello di fettuccia 120cm
- 1 x anello di fettuccia 60 cm
- 1,2m Cordino kevral 6mm
- 2,4m Cordino kevlar 6mm
- Set per Via ferrata
- Casco
- Sacchetto magnesite
- 1 x vite da ghiaccio
- Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi)
- Piccozza
- 2 x piccozze tecniche
- Bastoncini telescopici
- Zaino 30/40 litri