



Le Tour Bronze est la solution idéale pour tout participant souhaitant traverser le Mont Rose par des chemins aisés. Ce tour n'offre techniquement aucune grosse difficulté pour les passages d'escalade. Au cours de cette semaine, nous gravirons quelques « 4 000 » du Mont Rose tels que le Castor, la Pyramide Vincent et la Pointe Gnifetti.

Programme :

- 1<sup>er</sup> jour : Rendez-vous à Staffal à 13h30 – Vérification du matériel. Avec les remontées, nous atteignons le col de Bettaforca d'où nous grimpons au gré d'une belle ascension jusqu'au refuge Quintino Sella au Félik. Nous y passons la nuit.  
↑ 3:30 heures - 850m
- 2<sup>ème</sup> jour : Départ vers 6h (selon les saisons). Via le glacier du Félik nous atteignons le Col du Félik. D'ici, nous atteignons ensuite le sommet du Castor par la belle crête. La descente nous reconduit par le même chemin au refuge Quintino Sella au Félik où nous dormons.  
↑ 3:30 heures 650m ↓ 2 heures 650m
- 3<sup>ème</sup> jour : Départ vers 6h (selon les saisons). Du refuge, nous traversons le glacier du Lys sous le flanc sud du Lyskamm jusqu'au Nez du Lys. Selon les conditions, nous grimpons notre premier « 4 000 » de la journée soit par le flanc sud soit par les falaises du Nez du Lys. Via un flanc de névé abrupt nous atteignons ensuite le glacier du Lys oriental que nous traversons en direction du col Vincent. Via le flanc nord, nous atteignons notre deuxième « 4 000 », la Pyramide Vincent. Nous redescendons jusqu'à la cabane Giovanni Gnifetti par le chemin classique.  
↑ 4:30 heures 950m ↓ 2:30 heures 880m
- 4<sup>ème</sup> jour : Vers 5h, nous démarrons l'ascension. Nous atteignons le Col du Lys (4255m). Après une courte pause, nous continuons en direction du col Gnifetti. Nous atteignons la Pointe Gnifetti et la cabane Reine Marguerite via le flanc nord. La descente nous conduit via le Col du Lys à la Pointe Indren, d'où nous atteignons Gressoney grâce au train.  
↑ 4-5 heures 950m ↓ 3:00-3:30 heures

Informations utiles :

Nuitées : 2 nuitées au refuge Quintino Sella au Félik



1 nuitée à la cabane Giovanni Gnifetti (3611m)



Rendez-vous : 13h30 à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.

Prérequis : Expérience en randonnée de montagne et sur terrains exposés requise. Des connaissances techniques en alpinisme (utilisation de crampons) ne sont pas obligatoires mais avantageuses. Condition physique pour des ascensions durant jusqu'à 5 heures suivies de la descente.

Équipement : Voir la checklist ci-dessous.

Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.

Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses :

- Guide de montagne IFMGA ou Asp. Guide pour quatre jours
- 2 Nuit chez le refuge Quintino Sella (3585m) en demi-pension
- Nuit à la Capanna Gnifetti CAI (3647m) en demi-pension
- Billet téléphérique Staffal-Bettaforca and Punta Indren-Staffal
- Équipement : baudrier, crampons, piolet / bâtons,
- Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz
- Organisation de votre séjour à Gressoney

## TOUR BRONZE MONT ROSE

Coûts additionnels : boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs :  
1 participant : 2000,00 Euros  
2 participants : 1200,00 Euros par personne  
3 participants : 965,00 Euros par personne  
4 participants : 850,00 Euros par personne

## Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons) / de trekking

Provisions : Snacks et boissons pour l'excursion peuvent être en partie achetés au refuge.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la cabane devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.

Cartes : Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000  
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

## Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- |                                                                                                                 |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire                       | <input checked="" type="checkbox"/> Gants                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking           |
|                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau                  |

Équipement additionnel

- |                                                                                                 |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos                                                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger     | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche                                                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible             | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité                                                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                       |
|                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques                               |

Chaussures

- |                                                                                              |                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking                     | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade                                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres <i>non obligatoires</i> |

Équipement technique

- |                                                                     |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                        | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie                                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton              | <input type="checkbox"/> Casque                                                   |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons                        | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie                                           |
| <input type="checkbox"/> Dégaines                                   | <input type="checkbox"/> 1 x Broche à glace                                       |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants                        |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm                 | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement piolet <i>non obligatoires</i> |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces                 |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques                          |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L                              |