



Die Bronze Tour eignet sich für Teilnehmer die gerne die Monte Rosa auf einfachen Wegen durchqueren möchten. Klettertechnisch bietet die Tour keine grossen Schwierigkeiten. Wir werden in diese Woche einige der Viertausender der Monterosa besteigen wie Castor, Pyramid Vincent und Cap. Margherita.

Programm:

1. Tag: Treffpunkt in Staffal um 13:30 Uhr. – Material Check. Mit den Liften erreichen wir den Colle Betaforca von wo aus wir über den schönen Zustieg auf der Quintino Sella Hütte aufsteigen. Wir übernachten in der Quintino Sella Hütte.
 ↑ 3:30 Stunden - 850m
2. Tag: Start um ca. um 6:00 Uhr je nach Jahreszeit. Über den Felikgletscher erreichen wir das Felikjoch. Vom Pass aus erreichen wir über den schönen Grat den Gipfel des Castors. Abstieg führt uns zurück auf der Aufstiegsroute zur Quintino Sella Hütte wo wir übernachten werden.
 ↑ 3:30 Stunden 650m ↓ 2 Stunden 650m
3. Tag: Start um ca. 6 Uhr je nach Jahreszeit. Von der Hütte aus queren wir den Lysgletscher unter der Südflanke des Lyskamms bis wir die Flanke der Naso del Lys erreichen. Je nach Verhältnissen steigen wir über die Südflanke oder über die Felsen auf die Naso del Lys unseren ersten Viertausender des Tages. Über eine steile Firnflanken erreichen wir dann den östlichen Lys Gletscher den wir in Richtung Col Vincent queren. Über die Nordflanke erreichen wir dann die Pyramid Vincent unseren zweiten Viertausender. Über den Normalweg steigen wir anschließend auf der Gnistetti Hütte ab.
 ↑ 4:30 Stunden 950m ↓ 2:30 Stunden 880m
4. Tag: Gegen 5:00 Uhr starten wir den Aufstieg. Wir erreichen zuerst das Lysjoch 4255m. Nach einer kurzen Pause geht es weiter in Richtung Colle Gnistetti. Über die Nordflanke erreichen wir die Signalkuppe und die Margherita Hütte. Der Abstieg führt uns über das Lysjoch zurück auf die Punta Indren von wo aus wir mit der Bahn wieder Gressoney erreichen.
 ↑ 4-5 Stunden 950m ↓ 3:00-3:30 Stunden

Wissenswertes:

Übernachtung: 2 Übernachtungen auf der Quintino Sella Hütte



1 Übernachtung auf der Gnifettihütte (3611m)



Treffpunkt: Treffpunkt ist um 13:30 Uhr in Staffal oder nach Absprache mit Bergführer oder Büro.

Anforderungen: Erfahrung im Bergwandern auch im ausgesetzten Gelände sollte vorhanden sein. Technische Vorkenntnisse im Bergsteigen (Umgang mit Steigeisen) sind nicht notwendig aber von Vorteil. Kondition für bis zu 5 Stunden Aufstieg und entsprechendem Abstieg sollte vorhanden sein.

Ausrüstung: Angehängte Ausrüstungscheckliste

Wetter: In den Bergen kann es auch im Sommer zu extremen Wetter- und Schneeeinbrüchen kommen. Zwei bis drei Tage vor der Tour prüfen wir die Wetterverhältnisse/Bericht und werden wenn notwendig Änderungen bekannt geben.

Bergführer/Leitung: Bergführer von Guidemonterosa. Kurz vor der Tour werden wir Ihnen den Namen und die Telefonnummer des Bergführers bekannt geben. Für weitere Informationen können Sie gerne unser Büro kontaktieren.

Leistungen und Preise:

Leistungen inkludiert:

- Bergführer IFMGA oder Asp. Guide für vier Tage
- 2 Übernachtungen in Quintino Sella (3585m) in Halbpension
- Übernachtung in der Capanna Gnifetti CAI (3647m) in Halbpension
- Seilbahnticket Staffal-Bettaforca and Punta Indren - Staffal
- Ausrüstung: Klettergurt, Steigeisen, Eispickel/Stecken,
- Sonderpreis für Bergschuhe in Ambaradanspitz
- Organisation Ihres Aufenthaltes in Gressoney

BRONZE TOUR MONTE ROSA

Zusatzkosten: Getränke, Mittagessen, Reisekosten, wenn nötig Ausrüstung und alle anderen nicht inkludierte Kosten.

Preisen:
 1 Teilnehmer: Euro 2000,00
 2 Teilnehmer: Euro 1200,00 pro Person
 3 Teilnehmer: Euro 965,00 pro Person
 4 Teilnehmer: Euro 850,00 pro Person

Wissenswertes:

Bekleidung: Wir empfehlen funktionelle Bergbekleidung die Feuchtigkeit gut transportiert / Mehrschichtenprinzip damit Sie auf die unterschiedlichen Wettereinflüsse reagieren können.

Schuhe: Steigeisenfeste Bergschuhe/Trekkingschuhe

Proviant: Snacks und Getränke für Ihre Tour diese können zum Teil auch noch auf der Hütte gekauft werden.

Rucksack: Der Rucksack will gut gepackt sein packen Sie nicht zuviel ein! Sie werden überrascht sein wie wenig Sie benötigen. Funktionelle Kleidung und ein Wechselshirt für die Hütte sollte reichen. Je leichter der Rucksack umso angenehmer ist das gehen. Wir empfehlen ein Rucksack mit einem Volumen von max. 30-40L.

Karten: Monte Rosa - Alte valli d'AYas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
 Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Für weiter Fragen

Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen zur Verfügung mit kontaktieren Sie hierfür unser Büro. DE: +49 (0)89 215536560 – Phone CH: +41 (0)71 688-7000 – Phone I: +39 0125 366 019

Ausrüstungsliste Alles was Sie benötigen ist mit einem markiert

Bekleidung

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Wind- und Regenjacke aus Gore Tex oder ähnlichem Material | <input checked="" type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berg- oder Wanderhose aus winddichtem und wasserabweisendem Material Soft Shell | <input checked="" type="checkbox"/> Warme und atmungsaktive Bekleidung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ersatzunterwäsche | <input checked="" type="checkbox"/> Trekkingsocken |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Mütze / Stirnband |

Zusätzliches Material

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sonnenbrille mit hohem Schutzfaktor | <input checked="" type="checkbox"/> Wasserflasche / Thermoskanne |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sonnencreme und Lipbalsam | <input checked="" type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input checked="" type="checkbox"/> Seidenhüttenschlafsack wenn vorhanden | <input checked="" type="checkbox"/> Alpenvereinsausweis CAI/DAV/SAC/ÖAV |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Fotoausrüstung | <input checked="" type="checkbox"/> Personalausweis |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Erste Hilfe in Absprache mit dem Bergführer | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Oropax |
| <input checked="" type="checkbox"/> Stirnlampe und event. Ersatzbatterien | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Landkarten |

Schuhe

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Berg- Trekkingschuhe | <input type="checkbox"/> Kletterschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Gamaschen <i>nicht zwingend notwendig</i> |

Technisches Material für die Tour

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Gurt | <input type="checkbox"/> Klettersteigset |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> Helm |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> Magnesiumbeutel |
| <input type="checkbox"/> Expressschlingen | <input type="checkbox"/> 1 x Eischraube |
| <input type="checkbox"/> Abseilgerät mit dazugehörigem Karabiner | <input checked="" type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte |
| <input type="checkbox"/> 1 x Bandschlinge 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Eispickel <i>nicht zwingend notwendig</i> |
| <input type="checkbox"/> 1 x Bandschlinge 60 cm | <input type="checkbox"/> Steileisgeräte 2 Stück |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Reepschnur 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Teleskopstöcke |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Reepschnur 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Rucksack 20/30L |