



Le Tour Argent / la Traversée nous conduit par les jumeaux Castor et Pollux à la cabane Reine Marguerite. Ce tour nous propose des passages d'escalade aisée et des flancs de névés abrupts à travers le Mont Rose et nous offre la possibilité d'accumuler des « 4 000 ». Pendant cette excursion, au moins 6 de ces sommets nous sont accessibles.

Programme :

- 1^{er} jour :** Rendez-vous avec le guide de montagne à Staffal vers 10 :00 ; après la vérification du matériel, nous prenons les remontées mécaniques pour le col de Bettaforca. Au col, qui nous attend, il y aura un 4x4 avec lequel nous descendrons d'abord dans la vallée à St. Jacques, puis nous monterons à Piani di Verra Sup. (environ 1 heure de transfert). De là commence le chemin qui, en remontant le long de la moraine du glacier Verra, mène au Rif Mezzalama (où vous pouvez vous arrêter pour un repas si vous le souhaitez). Ensuite, le chemin continue sur les traces du sentier, en traversant des rochers et des roches montagneuses jusqu'à la dernière courte section raide et équipée qui mène au Rif. Guide Ayas, où on va passer la nuit. **↑ 3:30 heures 1000m ↓ 1:30 heures 600 m**
- 2^{ème} jour :** Vers 6h, nous démarrons en direction de la crête sud-ouest du Pollux par laquelle nous atteignons le sommet. Par la même crête nous retournons au pied de la crête. D'ici, nous traversons le flanc ouest pour l'ascension et atteignons le sommet du Castor. La descente nous conduit via le col du Félik au refuge Quintino Sella au Félik où nous dormirons.
↑ 4:00-5:00 heures 1100 m ↓ 3:00 heures 900m
- 3^{ème} jour :** Départ à 6h (selon les saisons). Du refuge nous traversons le glacier du Lys sous le flanc sud du Liskamm jusqu'au flanc du Nez du Lys. Selon les conditions, nous grimpons soit par le flanc sud soit par les falaises le Nez du Lys, notre premier « 4 000 » de la journée. Via un flanc de névé abrupt, nous atteignons le glacier du Lys oriental que nous traversons en direction du col du Lys. Après une course pause, nous poursuivons vers le col du Gnifetti. Nous atteignons la Pointe du Gnifetti et la cabane Reine Marguerite par le flanc nord. Nous y dormirons.
↑ 5:00-6:00 heures 1300 m ↓ 1:00 heures 310m
- 4^{ème} jour :** Départ à 6h (selon les saisons). Notre premier sommet de la journée est la Pointe Zumstein, avec son panorama superbe sur la face est du Mont Rose. La descente s'effectue, selon les conditions physiques, par la Pointe Parrot, la Ludwigshöhe, la Tête Noire et la Balmenhorn jusqu'au refuge Giovanni Gnifetti et ensuite jusqu'à la Pointe Indren.
↑ 1:30 heures 350 m ↓ 4:00 heures 1600m

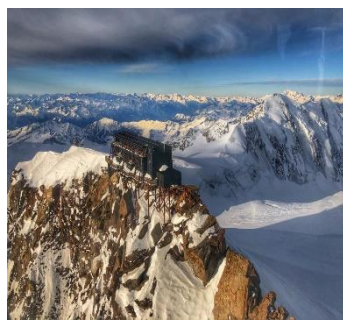
Informations utiles :

Nuitées :

Refuge Guide d'Ayas (3390m) en demi-pension
Refuge Quintino Sella au Félik (3585m) en demi-pension



Cabane Reine Marguerite (4559m) en demi-pension



Rendez-vous :

Rendez-vous à 10h à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.

Prérequis :

Terrains escarpés, arêtes enneigées et passages d'escalade aisée. Des connaissances techniques en alpinisme (utilisation de crampons) ne sont pas obligatoires mais avantageuses. Condition physique pour des ascensions durant jusqu'à 5 heures suivies de la descente.

Équipement :

Voir la checklist ci-dessous.

Météo :

Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.

Guide/prestations :

Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

- Prestations incluses :
- Guide de montagne IFMGA pour quatre jours
 - Nuit chez Rifugio Guide Ayas (3420m) en demi-pension
 - Nuit chez Refuge Quintino Sella au Félik (3585m) en demi-pension
 - Nuit chez Cabane Reine Marguerite (4559m) en demi-pension
 - Billet téléphérique Staffal-Bettaforca and Punta Indren - Staffal
 - Jeep 4X4 Bettaforca-Piani di Verra
 - Équipement : baudrier, crampons, piolet / bâtons,
 - Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz
 - Organisation de votre séjour à Gressoney

Coûts additionnels : boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses

Tarifs :
1 participant : 2400,00 Euros
2 participants : 1430,00 Euros par personne
3 participants : 1180,00 Euros par personne

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)

Provisions : Snacks et boissons pour l'excursion peuvent être en partie achetés au refuge.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la cabane devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.

Cartes : Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et éven. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |

TOUR ARGENT MONT ROSE

Éventuellement boules Quies

Éventuellement cartes géographiques

Chaussures

Chaussures de montagne / de trekking

Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons

Chaussures d'escalade

Éventuellement des guêtres *non obligatoires*

Équipement technique pour l'excursion

Baudrier

1 x HMS mousqueton

2 x HMS mousquetons

Dégaines

Système d'assurage avec mousqueton associé

1 x anneau de sangle 120cm

1 x anneau de sangle 60 cm

1,2m cordelette 6mm

2,4m cordelette 6mm

Amortisseur d'énergie

Casque

Sac à magnésie

1 x Broche à glace

Crampons antidérapants

Éventuellement piolet *non obligatoires*

Équipement pour cascade à glace 2 pièces

Bâtons télescopiques

Sac à dos 30/40L