

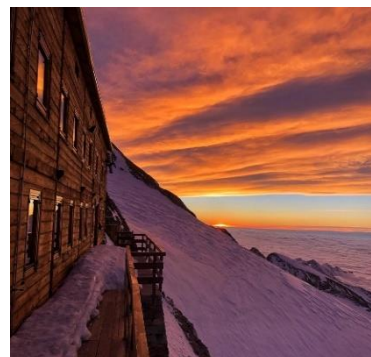
La pointe Dufour (4634m) trône sur le massif du Monte Rosa (Mont Rose) en tant que plus haute montagne et est le deuxième plus haut sommet des Alpes. L'ascension via la Cresta Rey peut être définie comme la « ligne parfaite ». La crête file en ligne droite vers la Pointe Dufour et offre la meilleure roche. Accompagnez-nous sur la deuxième plus haute montagne des Alpes.

Programme :

- 1^{er} jour : Rendez-vous à 14h à Staffal ou autres à déterminer avec notre bureau – Vérification du matériel : trajet en train vers la Pointe Indren. Le trajet se poursuit ensuite à pied jusqu'à la Cabane Giovanni Gnifetti. ⬆ 1:30 heures – 370m
- 2^{eme} jour : Nous démarrons vers 3h. L'ascension nous conduit tout d'abord au Col du Lys (Lysjoch). Après une courte descente, nous atteignons le pied de la Cresta Rey. Elle s'étend en ligne parfaite jusqu'au sommet principal de la Pointe Dufour. La descente via le Grenzsattel, la Pointe Zumstein et le Col du Lys nous reconduit à la Pointe Indren. ⬆ 6-7 heures 1160m ⬇ 5 heures 1490m

Informations utiles :

Nuitée : Cabane Giovanni Gnifetti (3611m) éventuellement Cabane Reine Marguerite (4556m)



Rendez-vous : Rendez-vous à 14h à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.

Prérequis : Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées et passages d'escalade jusqu'au degré III/IV.

POINTE DUFOUR 4634m Cresta Rey Cabane Giovanni Gnifetti

À noter : Selon les conditions sur la crête / montagne, il se peut que nous ne puissions pour des raisons techniques effectuer cette excursion avec seulement 1 participant.

Équipement :	Voir la checklist ci-dessous.
Météo :	Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
Guide/prestations :	Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses :	<ul style="list-style-type: none">- Guide de montagne IFMGA pour deux jours- Nuit à la Capanna Gnifetti CAI (3647m) en demi-pension- Billet téléphérique Staffal-Punta Indren valable plus jours aller-retour- Équipement : baudrier, crampons, piolet / bâtons,- Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz- Organisation de votre séjour à Gressoney
Coûts additionnels :	boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.
Tarifs :	1 participant : 1600,00 Euros

Pour votre préparation :

Vêtements :	Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
Chaussures :	Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)
Provisions :	Snacks et boissons pour cette randonnée peuvent être en partie achetés au refuge.
Sac à dos :	Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour le refuge devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.
Cartes :	Swisstopo - 5006 Composition Cervin-Mischabel, 1:50000 Swisstopo - 1348 Zermatt Carte géographique de la Suisse, 1:25000 IGC 109, Monte Rosa - Alagna Valsesia - Macugnaga - Gressoney 1:25.000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement carte régionale |

Chaussures

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Casques |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L |