



Una delle più famose traversate in cresta delle Alpi. Questa fantastica cavalcata collega le due cime dei Lyskamm con un percorso aereo sospeso sopra la parete Nord. E' possibile traversare nelle due direzioni, ma noi vi suggeriamo la direzione da Est verso Ovest. Incontreremo il sole all'inizio della cresta e scenderemo la parete Ovest quando la neve è ancora in buone condizioni. **ATTENZIONE** E' possibile effettuare la traversata nel verso opposto. La scelta del percorso è basata sulla valutazione delle condizioni del ghiacciaio a descrizione della Guida Alpina. La traversata da ovest a est prevede dunque il pernottamento al rifugio Sella e il biglietto della funivia di risalita da Staffal a Bettaforca e discesa da Punta Indren a Staffal. Il prezzo della traversata è il medesimo per entrambe le direzioni.

#### Programma:

- Giorno 1:** ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge la Cap. Gnifetti dove si pernotta.  
↑ 1:00 ore - 370m
- Giorno 2:** partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Si segue la traccia per la Margherita fino nei pressi del Colle del Lys; si devia e si raggiunge la base della cresta Est del Lyskamm Or.. La prima parte della cresta da già una idea del terreno su cui ci muoveremo per il resto della giornata. Arrivati in cima all'Orientale una breve e facile discesa porta alla sella fra le due cime. Il proseguo presenta ancora fini creste nevose e del terreno misto fino al II° grado, proprio in prossimità del Lyskamm Occ. Da qui inizia la discesa verso il Colle del Felik, che presenta ancora alcuni tratti delicati. Arrivati al Colle facilmente si scende al Rif. Sella. Dopo una breve pausa riprendiamo la discesa verso il Colle Bettaforca e gli impianti.  
↑ 5:00 ore 950m ↓ 5-6 ore 1800m

#### Da sapere:

- Pernotto:** Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione
- Ritrovo:** Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar FZRY).
- Requisiti:** Terreno ripido, lunghi tratti di creste esposte e passaggi di roccia di II° grado. Questo itinerario è consigliato ad alpinisti con già una discreta esperienza e ben allenati.  
**Nota bene:** in base alle condizioni del momento, la guida alpina, per garantire un ragionevole margine di sicurezza, si riserva la possibilità di fare la salita con 1 partecipante al seguito.
- Materiale:** Controllare la lista in fondo.

## LYSKAMM OR. 4527m & LYSKAMM OCC. 4491m - TRAVERSATA

**Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

**Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.  
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

### Servizi e prezzi:

#### Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per due giorni
- Pernotto al Rifugio Q. Sella(3585m) oppure alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Bettaforca oppure Staffal-Punta Indren valido su piu' giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz
- Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney

**Costi extra:** bevande, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio degli scarponi

**Prezzi:** 1 partecipante: Euro 1350,00

### Per la preparazione della gita:

**Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

**Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.

**Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

**Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

**Mappe:** Monte Rosa - Alte valli d'AYas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000  
Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000  
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

### Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.  
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili                    | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili                            | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece)        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso)            |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia)          |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole                    |

Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette                             | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio)              | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto     |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica               |

Calzature

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo           | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghette        |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking           |   |

Materiale tecnico da alpinismo

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura  | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera                                 | <input type="checkbox"/> Casco  |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera  | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite  |
| <input type="checkbox"/> rinvii  | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio   |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm   | <input checked="" type="checkbox"/> Picozza   |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm   | <input type="checkbox"/> 2 x picozze tecniche   |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevral 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici                                    |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri   |