



La traversée du Lyskamm est l'une des traversées de crête les plus connues des Alpes. Cette crête enneigée n'a pas son pareil. Nous pouvons franchir le Lyskamm dans les deux directions selon les conditions et les saisons. ATTENTION Il est possible d'effectuer la traversée dans le sens inverse. Le choix de l'itinéraire est basé sur l'évaluation des conditions du glacier telles que décrites par le Guide. La traversée d'est en ouest prévoit donc une nuit au refuge Gnifetti et le billet pour le téléphérique de Staffal à Punta Indren et la descente de Bettaforca à Staffal. Le prix de la traversée est le même pour les deux directions.

Programme :

- 1^{er} jour : Rendez-vous à Staffal à 14:00 Vérification du matériel. À l'aide des remontées nous atteignons le Col Bettaforca d'où nous entamons une belle ascension en direction du refuge Quintino Sella au Félik. Nous dormons au refuge.
↑ 3:30 heures - 850m
- 2^{ème} jour : Départ vers 5h (selon les saisons). Via le glacier du Félik nous atteignons le Col du Félik (Felikjoch), d'où nous débutons la traversée. Via le sommet ouest nous atteignons le sommet est, toujours sur la ligne de la crête. Du sommet est nous descendons au Col du Lys et atteignons ensuite la cabane Giovanni Gnifetti.
↑ 6:00 heures 1000 m ↓ 4:00 heures 1200m

Informations utiles :

Nuitée : Refuge Quintino Sella au Félik (3585m) ou Gnifetti CAI (3647m)



Rendez-vous : Rendez-vous à 14:00 à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.

LYSKAMM EST 4527m & LYSKAMM OUEST 4491m - TRAVERSÉE

- Prérequis : Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées et passages d'escalade aisée.
- À noter : Selon les conditions sur la crête / montagne, il se peut que nous ne puissions pour des raisons techniques effectuer cette excursion avec seulement 1 participant.**
- Équipement : Voir la checklist ci-dessous.
- Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

- Prestations incluses : - Guide de montagne IFMGA pour deux jours
- Nuit chez le refuge Quintino Sella (3585m) ou Capanna Gnifetti CAI (3647m) en demi-pension
- Billet téléphérique Staffal-Bettaforca ou Staffal-Punta Indren valable plus jours aller-retour
- Équipement : baudrier, crampons, piolet / bâtons,
- Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz
- Organisation de votre séjour à Gressoney
- Coûts additionnels : Boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.
- Tarifs : 1 participant : 1350,00 Euros

Pour votre préparation :

- Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
- Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)
- Provisions : Snacks et boissons pour cette excursion peuvent être en partie achetés au refuge.
- Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour le refuge devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.
- Cartes : Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys - L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Pour plus de questions

LYSKAMM EST 4527m & LYSKAMM OUEST 4491m - TRAVERSÉE

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques |

Chaussures

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement casque |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapant |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L |