



Il Gran Paradiso si erge nel cuore dell'omonimo Parco Nazionale, ed è l'unico 4000 completamente il territorio italiano. E' una montagna popolare e frequentata; la sua via non presenta difficoltà tecniche e sovente è il battesimo dei 4000 metri per molte persone.

#### Programma:

- Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina presso il parcheggio per il Rif. Chabod, in Loc. Pravieux pochi chilometri prima di Pont Valsavaranche. Dopo il controllo del materiale si comincia la salita, lungo la bellissima mulattiera, al Rifugio Chabod, dove si pernotta.  
↑ 3:00 hours - 900m
- Giorno 2:** Partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. All'inizio si segue il sentiero che dà accesso alle morene ed al ghiacciaio di Laveciau. Qui si mettono i ramponi e ci si lega. Si sale lungo il ghiacciaio in direzione della sella nevosa, conosciuta come "Schiena d'Asino" dove si incontra la traccia proveniente dal Rif. V. Emanuele. Dopo un tratto più ripido si arriva alla base dell'ultima cresta. Alcuni facile passaggi di arrampicata tra blocchi di granito e si arriva in vetta. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.  
↑ 4:30 ore 1300m ↓ 5-6 ore 2200m

#### Da sapere:

- Pernotto:** Rif. Chabod CAI (2750m); con servizio di mezza pensione
- Ritrovo:** Alle 13:30 presso il parcheggio in Loc. Pravieux; o da accordo diretto con la guida alpina
- Requisiti:** la salita non presenta difficoltà tecniche; solo qualche breve e facile passaggio di roccia sulla cresta sommitale. Questo itinerario è adatto a tutti gli escursionisti con un discreto allenamento.
- Materiale:** controllare la lista in fondo.
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

**GRAN PARADISO 4061m – VIA NORMALE**

**Guida Alpina:** Guida Alpina o Asp. Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti. Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

**Servizi e prezzi:**

**Servizi inclusi:** Guida alpina IFMGA per due giorni  
Pernotto in Rifugio con trattamento di mezza pensione  
Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini

**Costi extra:** bevande, extra in genere in rifugio, pranzo, spese di viaggio

**Prezzo:** 1 partecipante: Euro 897,00  
2 partecipanti: Euro 485,00  
3 partecipanti: Euro 347,00  
4 partecipanti: Euro 351,00

**Per la preparazione della gita:**

**Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

**Calzature:** Scarponi da trekking/alpinismo compatibili con ramponi.

**Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

**Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

**Mappe:** Valle dell'Orco e Gran Paradiso – L'Escursionista | ESC14 | 1:25000

**Per ulteriori informazioni...**

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

### Abbigliamento

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili                    | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili                            | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece)        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso)            |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia)          |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole                    |

### Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette                             | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio)              | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto     |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica               |

### Calzature

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo                                 | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni      |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking                      |   |

### Materiale tecnico da alpinismo

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura  | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera                                 | <input type="checkbox"/> Casco  |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera  | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite  |
| <input type="checkbox"/> rinvii  | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio   |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm   | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza  |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm   | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche  |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici                                    |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri   |