



Il Gran Paradiso, si erge all'interno dell'omonimo Parco Nazionale ed è il 4000 più alto interamente in territorio italiano. Estremamente frequentato dalla via normale, offre anche altri interessanti itinerari; la traversata qui proposta, che collega il Piccolo al Gran Paradiso offre una piacevole salita con numerose torri da scavalcare ed estetiche creste nevose.

Programma:

Giorno 1: Ritrovo con la guida alpina presso il parcheggio per il Rif. Chabod, in Loc. Pravieux pochi chilometri prima di Pont Valsavaranche. Dopo il controllo del materiale si comincia la salita, lungo la bellissima mulattiera, al Rifugio Chabod, dove si pernotta.

↑ 3:00 ore - 900m

Giorno 2: Partenza verso le 3:30 in base al periodo dell'anno. Si segue all'inizio il sentiero per il Biv. Sberna e dopo pochi minuti lo si abbandona e per tracce ci si dirige al ghiacciaio di Montandayné. Lo si attraversa e si cerca la via migliore per superare la sua parte superiore e più ripida fino al Col di Montandayné, dove normalmente arriviamo insieme ai primi raggi di sole. Si segue facilmente la prima parte di cresta fino alla Cima Vaccarone. Da qui comincia la traversata vera e propria con la prima parte costituita da alcune torri da scavalcare. Oltre l'ultima torre comincia l'estetica cresta nevosa che fa da cornice alla parete Nord; seguendone il filo si arriva sulla cima del Gran Paradiso. In discesa si segue la via normale.

↑ 6-7 ore 1300m ↓ 5-6 ore 2200m

Da sapere:

Pernotto: Rif. Chabod CAI (2750m); con servizio di mezza pensione

Ritrovo: Alle 13:30 presso il parcheggio in Loc. Pravieux; o da accordo diretto con la guida alpina

Requisiti: Questa traversata è un itinerario molto completo; si trovano difficoltà su roccia fino al III° grado, alcune brevi calate ed esposte creste nevose. E' richiesta una discreta esperienza su terreni simile ed una buona preparazione fisica.

Materiale: controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina di Guidemonterosa. Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi: Guida alpina IFMGA per due giorni
Pernotto in Rifugio con trattamento di mezza pensione

Costi extra: bevande, extra in genere in rifugio, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale..

Prezzi: 1 partecipante: Euro 1185,00

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.

Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

Zaino: Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

Mappe: Valle dell'Orco e Gran Paradiso – L'Escursionista | ESC14 | 1:25000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |