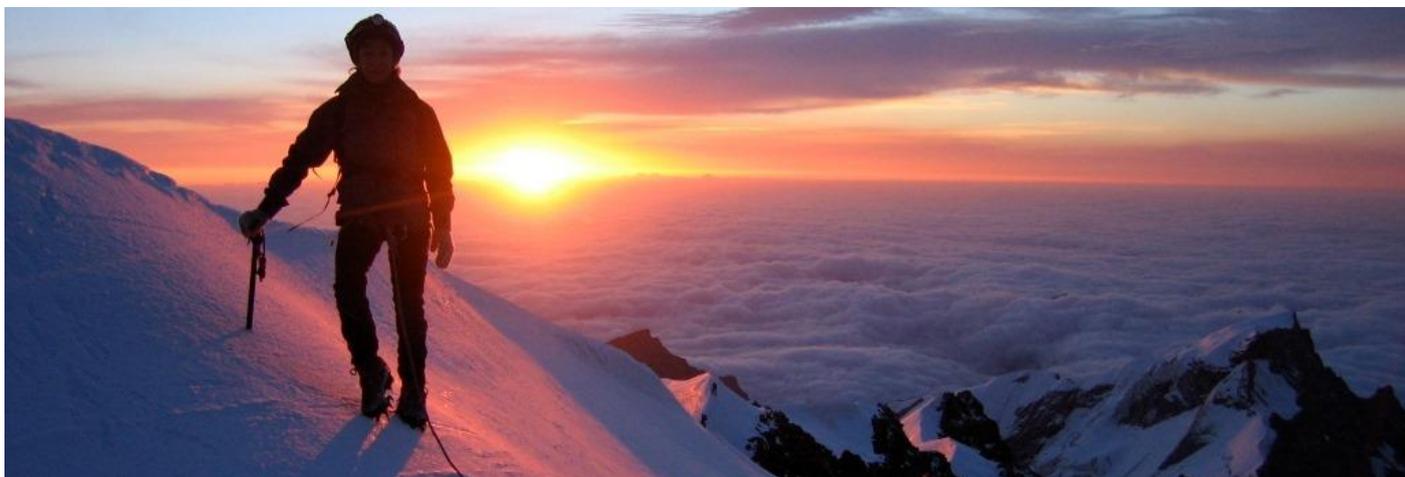




GUIDE MONTEROSA

TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

PUNTA GNIFETTI 4559m – CRESTA SIGNAL



La Cresta Signal è considerata tra le creste più famose del Monte Rosa e, forse, delle Alpi intere. Divide 2 pareti impressionanti: la selvaggia parete Sud e la parete Est che, con i suoi 2500 metri, è la parete più alta delle Alpi. È una salita molto impegnativa, in ambiente selvaggio di eccezionale bellezza. Una “grande course”.

Programma:

- Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 7:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti di risalita per attraversare ad Alagna, da dove, con un breve taxi si arriva a loc. Acqua Bianca. Da qui parte il (lungo) sentiero che porta al Bivacco Resegotti. Si attraversano boschi di conifere, pascoli, morene ed un piccolo ghiacciaio. Il bivacco è posto pochi metri sotto il filo di cresta in posizione spettacolare. ⬆ 6:00/7:00 ore - 2100m
- Giorno 2:** Partenza verso le 4:00 in base al periodo dell'anno. All'inizio la cresta non è ripida, ma abbastanza stretta ed esposta con alcune rocce da scalare alla luce della frontale. Oltre il Colle Signal si fa più ripida con 2 risalti di roccia da scalare, inframezzati da del terreno misto più facile. Dopo il secondo salto si vedono e sentono le voci degli alpinisti alla Cap. Margherita. Normalmente da qui in circa 1:00 – 1:30 di ulteriore sforzo potremo raggiungerli. La discesa avviene lungo la via normale. Dopo una breve pausa alla Cap. Gnifetti scendiamo alla stazione di P.ta indren ed in funivia rientriamo a valle.
⬆ 5:00 ore 950m ⬇ 3:00 ore 1300m

Da sapere

Pernotto: Bivacco Resegotti CAI (3627m). Il bivacco è fornito di stufa, fornello, pentole e tutto il necessario per cucinare e mangiare; bisogna solo portare il cibo. Acqua di fusione



- Ritrovo:** Alle 7:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar FZRY).
- Requisiti:** lungo avvicinamento e lunga salita in quota. Sottili creste nevose, terreno misto ripido, passaggi su roccia fino al IV° grado. Itinerario per alpinisti esperti ben allenati
Nota bene: in base alle condizioni del momento, la guida alpina, per garantire un ragionevole margine di sicurezza, si riserva la possibilità di fare la salita con 1 o 2 partecipanti al seguito.
- Materiale:** Controllare la lista in fondo.
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

- Servizi inclusi:**
- Guida alpina IFMGA per due giorni
 - Fornitura di cibo e bevande per la cena e la colazione presso il Bivacco Resegotti
 - Biglietto funivia tratta Staffal-Punta Indren valido su più giorni A/R
 - Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
 - Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz
 - Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney
- Prezzi:**
- 1 partecipante: Euro 1650,00
2 partecipanti: Euro 1050,00 per part.
- Costi extra:** bevande, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale e tutti i servizi non inclusi

Per la preparazione della gita:

- Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
- Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
- Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Se i tempi ce lo permettono ci si può fermare a mangiare qualcosa alla Cap. Margherita.
- Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernottamento in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
- Mappe:** Monte Rosa - Alte valli d'AYas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.



GUIDE MONTEROSA

TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

PUNTA GNIFETTI 4559m – CRESTA SIGNAL

La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sacchetto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |