



La più classica e frequentata ascensione del Monte Rosa, per la sua storia, la sua posizione ed il panorama che si gode, la “Margherita” è, sicuramente, una delle mete più ambite dagli appassionati di montagna. La salita si svolge in un ambiente glaciale maestoso; al Colle del Lys si incontrano i primi raggi di sole e la vista si perde tra molte delle cime più prestigiose delle Alpi e tra tutte spicca il Cervino.

Programma:

Giorno 1: Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge la Cap. Gnifetti dove si pernotta.
↑ 1:00 ore - 370m

Giorno 2: Partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Si cammina lungo il ghiacciaio del Lys fino al Colle del Lys (4260m), dove normalmente ci si ferma per una pausa: si mangia un boccone, si beve e si ammira il panorama. Di fronte a noi il proseguo della salita con la Margherita ancora lontana. Dopo una breve discesa si traversa sotto la Parrotspitze e si inizia la salita al Colle Gnifetti. Da qui si deve affrontare “il Rivetto”, ultimo sforzo della salita. In breve sarete sul balcone della Capanna. La discesa avviene lungo il medesimo percorso.
↑ 3:30/4:30 ore 950m ↓ 3:00 ore 1300m

Da sapere:

Pernotto: Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione

Ritrovo: Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal

Requisiti: facile ma lunga ascensione in alta montagna; alla portata di escursionisti in buona forma fisica e con, magari, una precedente salita in quota per migliorare l'acclimatamento.

Materiale: Controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina o Aspirante Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

PUNTA GNIFETTI 4554m Capanna Margherita – VIA NORMALE



Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per due giorni
- Pernotto alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Punta Indren valido su più giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz
- Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney

Costi extra: bevande, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di scarponi.

Prezzi per persona:

- 1 partecipante: Euro 990,00
- 2 partecipanti: Euro 580,00
- 3 partecipanti Euro 445,00
- 4 partecipanti Euro 375,00
- 5 partecipanti Euro 335,00

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

Calzature: Scarponi da trekking/alpinismo compatibili con ramponi.

Pranzo: Si raccomanda di portare con sé alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Normalmente alla Margherita si ha il tempo per mangiare qualcosa di caldo.

Zaino: Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernottamento in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

Mappe: Monte Rosa - Alte valli d'AYas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Casco |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |