

La Punta Dufour, con 4634 metri, è la cima più alta del Monte Rosa e seconda nelle Alpi dopo il Monte Bianco. La cresta SE, considerata la via normale italiana, offre una bella salita su terreno misto e con panorami mozzafiato.

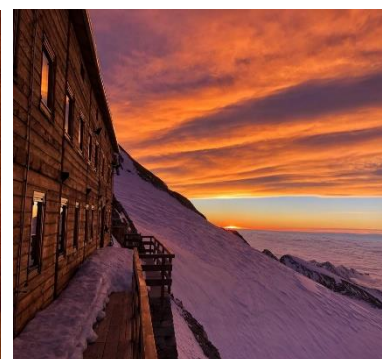
Programma:

Giorno 1: Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del material si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge la Cap. Gnifetti dove si pernotta.
↑ 1:00 ore - 370m

Giorno 2: Partenza verso le 3:00 in base al periodo dell' anno. Inizialmente si segue la traccia della Margherita, fino al Colle Gnifetti; qui si devia e si sale alla Zumsteinspitze (4563m). Dalla cima si scende lungo la affilata cresta verso il Colle del Papa, dove si incontrano le rocce della cresta SE. Si sale la cresta che presenta salti di roccia fino al III° grado, inframezzati da sottili creste nevose fino in vetta alla Grenzgipfel; da questa seguendo la cresta sommitale si arriva alla cima principale 4634m. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario. Ci fermiamo alla Cap. Gnifetti per risistemare gli zaini e proseguiamo la discesa fino alla stazione delle funivia. Con questa rientriamo a valle.
↑ 6:30 ore 1100m ↓ 5-6 ore 1500m

Da sapere:

Pernotto: Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione



Solo ad alpinisti ben acclimatati consigliamo il pernotto al Rif. Margherita

DUFOURS PITZE 4634m – VIA NORMALE ITALIANA

Ritrovo:	Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar FZRY).
Requisiti:	Lungo avvicinamento; sulla cresta delicate creste nevose e passaggi su roccia fino al III°. Questo itinerario è consigliato ad alpinisti con già una discreta esperienza e ben allenati. Nota bene: in base alle condizioni del momento, la guida alpina, per garantire un ragionevole margine di sicurezza, si riserva la possibilità di fare la salita con 1 partecipante.
Materiale:	Controllare la lista in fondo.
Meteo:	In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
Guida Alpina:	Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti. Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:	<ul style="list-style-type: none">- Guida alpina IFMGA per due giorni- Pernotto alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione- Biglietto funivia tratta Staffal-Punta Indren valido su più giorni A/R- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz- Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney
Costi extra:	bevande, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di scarponi
Prezzi:	1 partecipante: Euro 1450,00

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
Mappe:	Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista ESC08 1:25000 Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000 Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghette |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- Imbragatura
- 1 x moschettone HMS con ghiera
- 2 x moschettone HMS con ghiera
- rinvii
- discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato
- 1 x anello di fettuccia 120cm
- 1 x anello di fettuccia 60 cm
- 1,2m Cordino kevral 6mm
- 2,4m Cordino kevlar 6mm
- Set per Via ferrata
- Casco
- Sacchetto magnesite
- 1 x vite da ghiaccio
- Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi)
- Piccozza
- 2 x piccozze tecniche
- Bastoncini telescopici
- Zaino 30/40 litri