



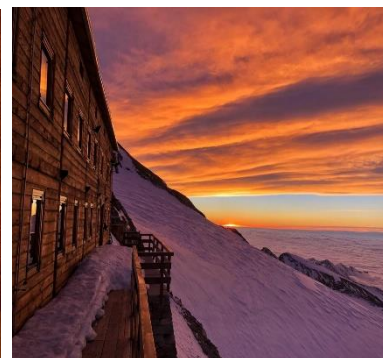
La Punta Dufour, con i suoi 4634 metri, è la cima più alta del Monte Rosa e seconda della Alpi. La Cresta Rey può facilmente essere considerata una via perfetta! Sale direttamente dal ghiacciaio alla cima, dritta come una "I". Inoltre, offre una roccia di prima qualità: lame, fessure e spuntoni assicurano una scalata divertente e sicura!

#### Programma:

- Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge il Rif. Gnifetti, dove si pernotta.  
↑ 1:00 ore - 370m
- Giorno 2:** Partenza verso le 3:00 in base al periodo dell' anno. Inizialmente si segue la traccia della Margherita, fino al Colle del Lys; da qui si scende per circa 200 metri lungo il ghiacciaio del Grenz. In seguito si risale il piccolo ghiacciaio tra Dufour e Zumstein fino alla base della cresta a circa 4200 metri. Un breve pendio nevoso da accesso alle prime rocce. Si risale la cresta mantenendo il più possibile il suo filo, fino a spuntare direttamente alla croce di vetta. Per la discesa si segue la via normale italiana traversando la cima della Zumsteinspitze. Ci fermiamo alla Cap. Gnifetti per risistemare gli zaini e proseguiamo la discesa fino alla stazione delle funivia. Con questa rientriamo a valle.  
↑ 6:30 ore 1200m ↓ 5-6 ore 1500m

#### Da sapere:

**Pernotto:** Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione



**Ritrovo:** Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend )

**Requisiti:** Lungo avvicinamento, arrampicata su roccia fino al III° grado e creste nevose esposte; discesa lunga e impegnativa. Questa salita è riservata ad alpinisti di provata esperienza e ben allenati.

**Nota bene:** in base alle condizioni del momento, la guida alpina, per garantire un ragionevole margine di sicurezza, si riserva la possibilità di fare la salita con 1 partecipante al seguito.

Materiale:	Controllare la lista in fondo.
Meteo:	In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
Guida Alpina:	Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti. Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

#### Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Guida alpina IFMGA per due giorni</li><li>- Pernotto alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione</li><li>- Biglietto funivia tratta Staffal-Punta Indren valido su più giorni A/R</li><li>- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini</li><li>- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz</li><li>- Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney</li></ul>
------------------	--

Costi extra: bevande, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio degli scarponi

Prezzi: 1 partecipante: Euro 1600,00

#### Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
Mappe:	Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista   ESC08   1:25000 Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000 Swisstopo – No. 284 Mischabel 1:50000 Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

#### Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

#### Abbigliamento

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili                    | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili                            | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece)        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso)            |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia)          |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole                    |

#### Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette                             | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio)              | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto     |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica               |

#### Calzature

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo           | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghette        |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking           |   |

#### Materiale tecnico da alpinismo

- Imbragatura
- 1 x moschettone HMS con ghiera
- 2 x moschettone HMS con ghiera
- rinvii
- discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato
- 1 x anello di fettuccia 120cm
- 1 x anello di fettuccia 60 cm
- 1,2m Cordino kevlar 6mm
- 2,4m Cordino kevlar 6mm
- Set per Via ferrata
- Casco
- Sacchetto magnesite
- 1 x vite da ghiaccio
- Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi)
- Piccozza
- 2 x piccozze tecniche
- Bastoncini telescopici
- Zaino 30/40 litri