



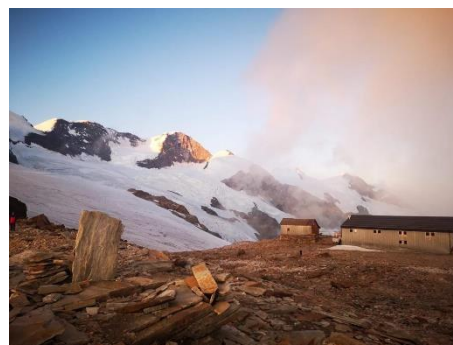
Il Castore è un'attraente montagna nevosa sulla cresta di confine tra Svizzera e Italia. Dalla Capanna Q. Sella non è una salita lunga e difficile; solo nella parte finale la salita segue una bella cresta sinuosa che dona quel pizzico di "pepe" per rendere il tutto ancor più interessante.

Programma:

- Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 13:30. Dopo il controllo dei materiali si prendono gli impianti di risalita per il Colle della Bettaforca. Da qui parte il sentiero che porta al Rifugio Q. Sella. Nell'ultimo tratto si percorre una cresta rocciosa attrezzata con gradini metallici e corde fisse. Pernotto in rifugio.
↑ 3:30 ore - 850m
- Giorno 2:** Partenza verso le 6:00, in base al periodo dell'anno. All'inizio il ghiacciaio del Felik non è particolarmente ripido e permette di scaldare le gambe. Si arriva facilmente alla base del ripido pendio che porta al Colle del Felik. Arrivati al Colle si comincia a percorrere la bella cresta nevosa che porta in vetta al Castore. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario. Ci si ferma in rifugio a mangiare qualcosa, si sistema lo zaino e si rientra agli impianti al Colle della Bettaforca.
↑ 3:30 ore 650m ↓ 4-5 ore 1500m

Da sapere:

- Pernotto:** Rifugio Quintino Sella CAI (3585m) con servizio di mezza pensione
- Ritrovo:** Alle 13:30 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend)
- Requisiti:** Facile cresta rocciosa attrezzata con gradini e corde per accedere al rifugio; percorso su neve con alcuni tratti un po' ripidi per salire alla vetta. Questa salita è adatta a tutti gli escursionisti mediamente allenati
- Materiale:** Controllare la lista in fondo.
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti. Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.



Servizi e prezzi:

- Servizi inclusi:
- Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per due giorni
 - Pernotto al rifugio Quintino Sella (3585m) con servizio di mezza pensione
 - Biglietto funivia tratta Staffal-Bettaforca valido su piu'giorni A/R
 - Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
 - Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz
 - Possibilità di organizzazione del soggiorno a Gressoney

Costi extra: bevande, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di scarponi

Prezzi per persona:

- 1 partecipante: Euro 930,00
- 2 partecipanti: Euro 550,00
- 3 partecipanti: Euro 410,00
- 4 partecipanti: Euro 340,00

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

Calzature: Scarponi da trekking/alpinismo compatibili con ramponi.

Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

Zaino: Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

Mappe: Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo Combination No. 25-15 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Casco |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |