



La cresta del Breithorn conta 5 cime superiori ai 4000 metri. Il suo percorso è sicuramente da annoverare tra le salite più belle ed entusiasmanti del Monte Rosa. Grazie alla varietà del terreno ed alla qualità dell'arrampicata questa salita può sicuramente soddisfare anche l'alpinista più preparato.

#### Programma:

- Giorno 1:** Incontro con la guida alpina a Cervinia alle 14:00. Dopo il controllo del materiale si sale con gli impianti al Plateau Rosa. Pernottamento presso il Rifugio Guide del Cervino, situato all'arrivo della funivia del Plateau Rosa.
- Giorno 2:** partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Seguendo le piste da sci si arriva al Colle del Breithorn. Traversando la parte alta del ghiacciaio di Verra raggiungiamo la base del pendio nevoso della Roccia Nera, nei pressi del Bivacco Rossi e Volante. La salita si fa, ora, più ripida fino in vetta alla Roccia Nera (4075m) la nostra prima cima della giornata. Qui comincia la traversata vera e propria durante la quale saliremo il Breithorn Gemello (4106m), il Breithorn Or. (4139m), il Breithorn Centrale (4159m) e finalmente il Breithorn Occ. (4165m). La traversata si svolge su creste di neve, calate in corda doppia e una bella arrampicata su roccia solida e ricca di appigli. Dalla cima del Breithorn Occ. rientriamo a Plateau Rosa seguendo la facile e frequentata via normale.  
↑ 6-7 ore 900 m ↓ 2:00 ore 700m

#### Da sapere:

- Pernotto:** Rifugio Guide del Cervino (3450 m)
- Ritrovo:** Alle 14:00 presso le biglietterie degli impianti di Cervinia.
- Requisiti:** Terreno ripido, creste di neve esposte, arrampicata su roccia fino al III° grado ed un minimo di confidenza con le calate in corda doppia. Bisogna avere già fatto qualche salita simile.
- Materiale:** Controllare la lista in fondo
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti. Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per due giorni
- Pernotto al Rifugio Guide del Cervino (3480m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Breuil-Plateau Rosa valido su più giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
- Organizzazione del vostro soggiorno a Cervinia

Costi extra: bevande pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio degli scarponi

Prezzo: 1 partecipante: Euro 1270,00  
2 partecipanti: Euro 830,00 per part.

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.

Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

Zaino: Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

Mappe: Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000  
Swisstopo Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000  
Swisstopo – No. 284 Mischabel 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.  
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili                    | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili                            | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece)        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso)            |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia)          |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole                    |

Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette                             | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sacchetto (obbligatorio in Rifugio)               | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto     |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica               |

Calzature

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo           | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni      |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking           |   |

Materiale tecnico da alpinismo

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura   | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata  |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera   | <input checked="" type="checkbox"/> Casco   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera  | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite  |
| <input type="checkbox"/> rinvii   | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio   |
| <input checked="" type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm   | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza  |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm  | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche  |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm  | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici                                    |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm  | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri   |