



Gressoney e la Valle d'Aosta sono aree molto popolari per gli amanti dell'arrampicata su roccia, sia in falesia che su vie di più tiri. L'ottima qualità della roccia, gli avvicinamenti brevi ed il clima mite sono le caratteristiche principali. Inoltre è velocemente raggiungibile la Valle dell'Orco, vera Mecca per gli appassionati dell'arrampicata "trad", che completa le già numerose possibilità con un ambiente più severo ed alpino. L'ampia scelta di vie di ogni difficoltà fa sì che ognuno abbia il massimo della soddisfazione.

Programma:

- 1 giorno: Ritrovo con la Guida, controllo del materiale, transfer alla base dell'area di arrampicata. Le nostre Guide sceglieranno l'area di arrampicata migliore considerando il vostro livello e cercando di soddisfare i vostri sogni e aspettative. Arrampicherete l'intera giornata con la vostra guida. Il pernottamento in hotel o in rifugio a seconda dell'area.
- 2 giorno: Dopo Colazione, controllo materiale, transfer alla base dell'area di arrampicata se necessario. Arrampicherete l'intera giornata con la vostra guida. Il pernottamento in hotel o in rifugio a seconda dell'area.
- 3 giorno: Dopo Colazione, controllo materiale, transfer alla base dell'area di arrampicata se necessario. Arrampicherete l'intera giornata con la vostra guida. Il pernottamento in hotel o in rifugio a seconda dell'area. Nel tardo pomeriggio, viaggio individuale per rientrare a casa.

Da sapere:

- Pernotto:** Il pernottamento verrà organizzato dal nostro ufficio in base alla destinazione
- Ritrovo:** Da concordare con la guida alpina e nostro ufficio in base all'area.
- Requisiti:** Possiamo organizzare week-end di arrampicata adatte ad ogni tipo di arrampicatore, dal principiante all'esperto. Per la prenotazione di gruppi è necessario considerare il livello individuale delle persone.
- Materiale:** Controllare la lista in fondo
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina o Aspirante Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti. Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio



Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:	Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per il week-end 3 giorni
Costi extra:	Pranzo, bevande, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale.
Prezzi:	1 partecipante: Euro 990,00 2 partecipanti: Euro 495,00 per part. - Gruppi più grandi su richiesta

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato all'attività svolta, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarpe da avvicinamento e scarpette da arrampicata
Alimenti:	Si raccomanda di portare con se snacks e bevande.
Zaino:	Si raccomanda uno zaino di circa 30 litri

Abbigliamento

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio leggero in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni robusti ed elastici da arrampicata (cotone o shoeller) | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti leggeri 5 dita |
| <input checked="" type="checkbox"/> Felpa per arrampicata | <input type="checkbox"/> Calze per avvicinamento (1 paio) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> Borraccia |
| <input type="checkbox"/> Borsetta per toilette | <input checked="" type="checkbox"/> Coltellino multiuso |
| <input type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in rifugio) | <input type="checkbox"/> Tessera riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input checked="" type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input type="checkbox"/> Rinvii | <input checked="" type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input checked="" type="checkbox"/> Discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input type="checkbox"/> Picozza |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30L |