



Une superbe excursion de trekking sur glacier au cœur de la Vallée Blanche. Nous traversons la Mer de Glace de la Pointe Helbronner à l'Aiguille du Midi et, en chemin, profiterons de vues inoubliables. Toujours avec vue sur le mont Blanc. L'excursion idéale pour tous ceux qui voudraient respirer au moins une fois l'air pur des paysages de haute montagne.

Programme :

Rendez-vous avec le guide à 7h à la station de la vallée du téléphérique à Entrèves, près de Courmayeur. Après la vérification du matériel nous prenons le téléphérique pour la Pointe Helbronner d'où nous nous dirigeons vers la Mer de Glace par le glacier. Nous le suivons et le traversons pour atteindre l'Aiguille du Midi, notre objectif. D'ici, nous reprendrons le téléphérique pour la Pointe Helbronner puis pour Courmayeur.

↑ 3-4 heures 600m ↓ 1 heure 250 m

Informations utiles :

Nuitée :	Hôtel à Courmayeur
Rendez-vous :	Rendez-vous à 7h à Entrèves près de Courmayeur ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.
Prérequis :	Trekking sur glacier avec un passage plus abrupt à la fin. Aucune connaissance technique nécessaire.
Équipement :	Voir la checklist ci-dessous.
Météo :	Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
Guide/prestations :	Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Vallée Blanche trekking sur glacier Mont Blanc

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

Coûts additionnels : Trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs :
1 participant : 380,00 Euros
Chaque personne supplémentaire + 25,00 Euros
Maximum 4 pax

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons) ou de trekking

Provisions : Snacks et boissons pour l'excursion.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la nuitée devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 20-30l.

Cartes : Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques |

Chaussures

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input type="checkbox"/> Casque |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input type="checkbox"/> Piolet |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 20/30L |