



Facile escursione nel cuore del Monte Bianco. La parte alta del ghiacciaio della Mer de Glace riserva una meravigliosa traversata tra crepacci e seracchi, attorniate da slanciati pilastri rocciosi e alte cime; tra cui il Monte Bianco, il dente del Gigante e le grandes Jorasses. Una perfetta introduzione al mondo dell'alta montagna.

#### Programma:

1. Giorno Ritrovo con la guida alpina alla Funivia del Monte Bianco alle 8:00; dopo il controllo del materiale si sale con gli impianti fino alla stazione del Rif. Torino. Dopo pochi minuti arriveremo sul bordo del ghiacciaio e ci dovremo preparare con ramponi ai piedi, imbrago e corda. L'escursione comincia con la breve risalita al Col Flambeaux: da qui si potranno ammirare i vari 4000 del massiccio ed alcune impressionanti guglie rocciose, tra cui il famoso Gran Capucin. Dal Colle si comincia a scendere lungo il ghiacciaio fino alla base del Pic Adolphe e della Piramide, altre due famose guglie. Durante le varie pause, guardando sulle pareti di questi picchi, si potranno vedere i colorati arrampicatori alle prese con le difficoltà delle vie. Da qui la traccia riprende a salire in direzione della Aiguille de Midi. L'ultima parte della salita è la più faticosa; una ripida, ma breve cresta sale alla terrazza della Aiguille de Midi.

Il rientro al Rif. Torino si fa in telecabina.

↑4 to 5 hours 600m

#### Da sapere:

- Pernotto:** Hotel a Courmayeur
- Appuntamento:** A Courmayeur alle 08:00 alle funivie del Monte Bianco
- Requisiti:** Tour sul Ghiacciaio con solo un piccolo tratto ripido finale. Adatto a tutti i principianti
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.

Prezzi e servizi:

Servizi inclusi :	Guida alpina UIAGM per 2 giorni
Costi Extra :	Funivia , Pernotto anche della guida Pranzo, bevande, spese di viaggio e materiale se necessario
Prezzi:	1 partecipanti: Euro 380,00 Ciascun partecipante aggiuntivo +25,00€ Fino ad un massimo di 4 persone

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi. E scarpe da arrampicata fatevi consigliare dalla guida
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
Carte:	Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.  
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili                    | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili                            | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia)                        | <input checked="" type="checkbox"/> Gloves                                |
| <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece)                               | <input checked="" type="checkbox"/> Warm, breathable clothing             |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Trekking / Mountaineering socks       |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Beanie / headband                     |

Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                          |
| <input type="checkbox"/> Borsetta per Toilette  | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                |
| <input type="checkbox"/> Sacchetto (obbligatorio in Rifugio)                          | <input type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie                  |
|   | <input type="checkbox"/> Event. Mappa topografica                      |

Calzature

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo           | <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Climbing shoes                  |   |

Materiale tecnico da alpinismo

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura  | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera                                 | <input type="checkbox"/> Casco  |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera  | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite  |
| <input type="checkbox"/> rinvii  | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio   |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm   | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza  |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm   | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche  |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici                                    |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri   |