



Il nostro Tour ORO è il programma destinato a coloro che, con già alcuni anni di esperienza in alpinismo, vogliono attraversare il Monte Rosa percorrendo alcune delle sue vie più classiche. La traversata del Lyskamm e la cresta Rey alla Dufour sono infatti tra le più belle creste del Rosa e forse delle Alpi intere. In questo programma di 4 giorni potrete combinare la salita di queste due belle vie e collezionare altre cime di 4000 metri del Rosa.

Programma:

- Giorno 1:** ritrovo con la guida alpina a Staffal alle ore 13:00; dopo in controllo del materiale, con gli impianti di risalita si sale fino al Colle della Bettaforca. Da qui comincia il sentiero che porta al Rif. Q. Sella. L'ultima parte della salita supera una cresta rocciosa attrezzata con corde fisse ed alcuni gradini metallici. Pernotto al Rif. Q. Sella
↑ 3:30 hours - 850m
- Giorno 2:** partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Lungo il ghiacciaio del Felik si sale all'omonimo passo da cui comincia l'ascensione al Lyskamm Occ. Da questa cima comincia la traversata vera e propria che collega le due cime dei Lyskamm. Dalla cima dell'Orientale si scende lungo la cresta E alle Rocce della Scoperta. Da qui si va a prendere la traccia che scende dal Colle del Lys e che porta facilmente alla Cap. Gnifetti, dove si pernotta
↑ 6:00 ore 1000 m ↓ 3:00 ore 950m
- Giorno 3:** partenza verso le 7:00 in base al periodo dell'anno. Si comincia risalendo il ghiacciaio del Lys in direzione del Colle Zurbriggen, tra Corno Nero e Ludvigshohe. Si sale il primo lungo il ripido pendio Nord; rientrati al Colle si attraversa la cima della Ludvigshohe scendendo sul versante opposto, al Colle Ippolita. Si traversa la Parrotspitze scendendo al Colle Sesia da cui si affronta l'ultima salita alla Cap. Margherita, dove si pernotta.
↑ 4:30 ore 1146m ↓ 1:00 ore 240m
- Giorno 4:** partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Si scende inizialmente lungo il ghiacciaio del Grenz a quota 4000 circa da cui si risale il ghiacciaio tra Dufour e Zumstein fino alla base della cresta Rey. Un breve ripido pendio di neve da accesso alle rocce della cresta. Si sale lungo la cresta il più possibile sul filo fino a sbucare in vetta in prossimità della croce. La discesa avviene lungo la via normale italiana attraversando la Zumsteinspitze. Rientrati alla Cap. Gnifetti si prosegue fino alla stazione di P.ta Indren. In funivia si scende a Staffal.
↑ 3:30 ore 750m ↓ 5-6 ore 2000m

Da sapere:

- Pernotto:** Rif. Q. Sella (3585m) con servizio di mezza pensione
Cap. Gnifetti (3647m) con servizio di mezza pensione
Cap. Margherita (4559m) con servizio di mezza pensione
- Ritrovo:** Alle 13:30 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar da Giovanni).
- Requisiti:** Terreno ripido, esposte creste di neve e arrampicata su roccia fino al III° grado. Questo itinerario è indicato ad alpinisti con una buona esperienza ed un buon allenamento.
- Materiale:** Controllare la lista in fondo.
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

- Servizi inclusi:** Guida alpina IFMGA per quattro giorni
- Costi extra:** Pernotto nei rifugi con trattamento di mezza pensione (anche per la guida), impianti di risalita per il Colle Bettaforca e P.ta Indren, bevande, extra in genere in rifugio, pranzi, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale.
- Prezzo:** 1 partecipante: Euro 2400,00

Per la preparazione della gita:

- Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
- Calzature:** Scarponi da trekking/alpinismo compatibili con ramponi.
- Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.
- Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
- Mappe:** Monte Rosa - Alte valli d'AYas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo Combination No. 25-15 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 284 Mischabel 1:50000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Picozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x picozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |