



Notre Tour Or s'adresse à tous les alpinistes qui aimeraient découvrir certaines des plus belles crêtes du Mont Rose. Nous gravirons de plus certains « 4 000 » pendant cette excursion. La Crête du Rey sur la Pointe Dufour et la traversée compte parmi les plus grands tours de la région et des Alpes.

Programme :

- 1^{er} jour : Rendez-vous à Staffal à 13h30 – Vérification du matériel. Nous atteignons le col de Bettaforca grâce aux remontées mécaniques, d'où nous grimpons au gré d'une belle ascension vers le refuge Quintino Sella au Félik. Nous y dormirons.
↑ 3:30 heures - 850m
- 2^{ème} jour : Départ vers 5h (selon les saisons). Nous atteignons le col du Félik via le glacier du Félik. D'où nous démarrons la traversée. Par le sommet ouest, nous atteignons le sommet est, toujours sur le fil de la crête. Du sommet est nous descendons au col du Lys et atteignons la cabane Giovanni Gnifetti.
↑ 6:00 heures 1000 m ↓ 3:00 heures 950m
- 3^{ème} jour : Départ vers 5h (selon les saisons). De la cabane Giovanni Gnifetti nous nous dirigeons par le glacier du Lys vers le Balmenhorn que nous grimpons. Nous poursuivons sur la Tête Noire, la Ludwigshöhe et la Pointe Parrot vers le Colle Sesia. La dernière ascension nous conduit à la cabane Reine Marguerite, où nous dormirons.
↑ 4:30 heures 1146m ↓ 1:00 heures 240m
- 4^{ème} jour : Départ vers 5h (selon les saisons). Le matin, nous descendons le glacier de Grenz jusqu'à atteindre la base de la Crête du Rey. Nous suivons ce dernier jusqu'à la Pointe Dufour. Le chemin du retour nous conduit via le Grenzsattel, la Pointe Zumstein et via la cabane Giovanni Gnifetti de retour à la Pointe Indren, d'où nous prenons le train pour rentrer à Gressoney.
↑ 3:30 heures 750m ↓ 5-6 heures 2000m

Informations utiles :

- Nuitées : Refuge Quintino Sella au Félik (3585m) en demi-pension
Cabane Giovanni Gnifetti (3647m) en demi-pension
Cabane Reine Marguerite (4559m) en demi-pension

TOUR OR - MONT ROSE

Rendez-vous :	Rendez-vous à 13h30 à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.
Prérequis :	Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées et passages d'escalade jusqu'au degré III. À noter : Selon les conditions sur la crête / montagne, il se peut que nous ne puissions pour des raisons techniques effectuer cette excursion avec seulement 1 participant.
Équipement :	Voir la checklist ci-dessous.
Météo :	Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
Guide/prestations :	Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses :	Guide de montagne UIAGM pour les journées
Coûts additionnels :	Nuitées au refuge en demi-pension pour les hôtes et le guide de montagne, trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.
Tarifs :	1 participant : 2400,00 Euros

Pour votre préparation :

Vêtements :	Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
Chaussures :	Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)
Provisions :	Snacks et boissons pour l'excursion peuvent être en partie achetés au refuge.
Sac à dos :	Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la cabane devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.
Cartes :	Swisstopo - 5006 Composition Cervin-Mischabel, 1:50000 Swisstopo - 1348 Zermatt Carte géographique de la Suisse, 1:25000 IGC 109, Monte Rosa - Alagna Valsesia - Macugnaga - Gressoney 1:25.000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques |

Chaussures

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Casque |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurance avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L |