



Le nec plus ultra et la plus belle traversée du Mont Rose. Le tour nous conduit sur plus de 15 « 4 000 » du Mont Rose. Assurément le seul tour au cours duquel on a la possibilité de gravir autant de « 4 000 » dans ce massif montagneux. Une traversée sur les plus belles crêtes enneigées et rocheuses du Monterosa (Mont Rose). Un tour inoubliable pour les alpinistes.

Programme :

- 1<sup>er</sup> jour : Rendez-vous à 7h à Staffal ou autre à déterminer avec notre bureau – Vérification du matériel. Trajet en train sur la Pointe Indren. D'ici, nous traversons le Borsgletscher en direction de l'ascension. Par de beaux passages d'escalade sur la crête nous atteignons la Pointe Giordani. Après une courte pause, nous poursuivons vers la Pyramide Vincent. La descente nous conduit par le chemin normal jusqu'à la cabane Giovanni Gnifetti où nous dormirons.  
↑ 5:00 heures 970m ↓ 1:30 heures 570m
- 2<sup>ème</sup> jour : Vers 7h nous démarrons en direction du Balmenhorn, notre premier « 4 000 » de la journée. Nous continuons sur la Tête Noire et la Ludwigshöhe jusqu'à la Pointe Parrot. Après une courte descente nous atteignons le Colle Sesia et commençons l'ascension en direction de la Pointe Gnifetti et de la cabane Reine Marguerite, où nous dormirons.  
↑ 4:30 heures 1146m ↓ 1:00 heures 240m
- 3<sup>ème</sup> jour : Vers 5h nous démarrons après une courte descente l'ascension de la Pointe Zumstein et poursuivons sur la Pointe Dufour. D'ici nous descendons vers le Silbersattel et gravissons le Nordend. Nous entamons alors la descente via la cabane du Mont-Rose vers le Rotenboden. Grâce au chemin de fer du Gornergrat nous atteignons Zermatt. Nous dormirons à Zermatt dans un hôtel.  
↑ 4:00 heures 590 m ↓ 4:00 heures 2000m
- 4<sup>ème</sup> jour : Avec le premier train, nous nous rendons au Petit Cervin. D'ici, nous traversons le glacier du Verra en direction du Roccia Nera. Par d'escarpés névés, nous atteignons le Roccia Nera, notre premier sommet. Nous traversons le Breithornzwillinge (4106 m), le Breithorn oriental (4141 m), le Breithorn central et atteignons enfin la crête du Breithorn occidental (4165 m). Via le glacier du Verra nous atteignons le Rifugio Guide della Val d'Ayas (refuge Guide d'Ayas), où nous dormirons.  
↑ 7:00 heures 650m ↓ 3:30 heures 1100m

## TOUR DIAMANT – MONT ROSE

5<sup>ème</sup> jour : Vers 6h nous démarrons en direction de la crête sud-ouest du Pollux que nous empruntons pour gravir le sommet. Nous rejoignons le pied de la crête par le même chemin. D'ici, nous traversons et gravissons le flanc ouest par lequel nous atteignons le Castor. La descente nous conduit par le col du Félik au refuge Quintino Sella au Félik, où nous dormirons.

↑ 4:00-5:00 heures 1100 m ↓ 3:00 heures 900m

6<sup>ème</sup> jour : Départ vers 6h (selon les saisons). Du refuge nous traversons le glacier du Lys sous le flanc sud du Liskamm jusqu'au flanc du Nez du Lys. Selon les conditions, nous grimpons soit par le flanc sud soit par les falaises du Nez du Lys notre premier « 4 000 » de la journée. Via un flanc de névé escarpé nous atteignons le glacier du Lys oriental à partir duquel nous descendons en direction de la cabane Giovanni Gnifetti puis vers la Pointe Indren. Grâce aux trains, nous rentrons à Gressoney.

↑ 6:00 heures 1000 m ↓ 4:00 heures 1250m

### Informations utiles :

- Nuitées : Cabane Giovanni Gnifetti (3647m)  
Cabane Reine Marguerite (4559m)  
Hôtel à Zermatt (1500m)  
Refuge Guide della Val d'Ayas (3390m)  
Refuge Quintino Sella au Félik (3585m)
- Rendez-vous : Rendez-vous à 7h à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.
- Prérequis : Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées, flancs abrupts et passages d'escalade jusqu'au degré III.
- Équipement : Voir la checklist ci-dessous.
- Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

### Prestations et tarifs :

- Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour les journées
- Coûts additionnels : Nuitées au refuge / à l'hôtel en demi-pension pour les hôtes et le guide de montagne, trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.
- Tarifs : 1 participant : 3300,00 Euros

Pour votre préparation :

- Vêtements :** Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
- Chaussures :** Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)
- Provisions :** Snacks et boissons pour l'excursion peuvent être en partie achetés au refuge.
- Sac à dos :** Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la cabane devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.
- Cartes :** Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000  
Swisstopo Combination No. 25-15 Zermatt-Gornergrat 1:25000  
Swisstopo – No. 284 Mischabel 1:50000  
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560  
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire                       | <input checked="" type="checkbox"/> Gants                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange  | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau                  |

Équipement additionnel

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger     | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible             | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                       |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques                               |

Chaussures

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking                                | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                        | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie                    |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton                         | <input checked="" type="checkbox"/> Casque                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons             | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie                           |
| <input type="checkbox"/> Dégaines                                   | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace                       |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> mit Crampons antidérapants    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm      | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet                        |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques          |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L              |