



Una grande cavalcata su e giù per il Monte Rosa! In 6 giorni di grande (ma non difficile) alpinismo avrete la possibilità di portare a casa tutte le 18 cime del massiccio superiori ai 4000 metri. Dopo un paio di giorni di acclimatamento sulle cime "minori" affronteremo Dufour e Nordend da cui scenderemo sul versante svizzero fino a Zermatt; la seconda parte del programma prevede la traversata delle creste di confine tra il Breithorn e i Lyskamm.

Programma:

- Giorno 1:** Ritrovo con la Guida Alpina verso le 7:00 a Staffal; dopo il controllo del materiale si sale con gli impianti a P.ta Indren. Da qui ci si sposta alla base della Cresta del Soldato; si scala tutta la cresta fino in vetta alla P.ta Giordani da dove si prosegue verso la Piramide Vincent lungo la sua cresta Sud. Dalla cima, facilmente, si scende alla Cap. Gnifetti, dove si pernotta.
↑ 5:00 ore 940m ↓ 1:30 ore 570m
- Giorno 2:** partenza verso le 7:00 in base al periodo dell'anno. Si comincia risalendo il ghiacciaio del Lys in direzione del Colle Zurbriggen, tra Corno Nero e Ludvigshohe. Si sale il primo lungo il ripido pendio Nord; rientrati al Colle si attraversa la cima della Ludvigshohe scendendo sul versante opposto, al Colle Ippolita. Si traversa la Parrotspitze scendendo al Colle Sesia da cui si affronta l'ultima salita alla Cap. Margherita, dove si pernotta.
↑ 4:30 ore 1146m ↓ 1:00 ore 240m
- Giorno 3:** partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Si salgono in sequenza la Zumsteinspitze, la Dufourspitze, lungo la cresta SE ed infine la Nordend dalla Silbersattel. Una volta rientrati alla Silbersattel, si scende lungo il Ghiacciaio del Monte Rosa alla Neue Monterosa hütte. Dopo una bella sosta si riprende la marcia in direzione di Rotenboden, da dove, con il trenino si scende a Zermatt. Pernotto in Albergo.
↑ 4:30 ore 1146m ↓ 1:00 ore 240m
- Giorno 4:** partenza con la prima funivia alle 6:30 da Zermatt. Dal Piccolo Cervino si attraversa il ghiacciaio di Verra e si sale alla Roccia Nera. Qui comincia la traversata vera e propria con la quale si scalano in successione il Breithorn Gemello, il Breithorn Or., il Breithorn Cen. ed il Breithorn Occ. Da quest'ultimo di scende al Rif. Guide di Ayas, dove si pernotta.
↑ 7:00 ore 650m ↓ 3:30 ore 1100m

MONTE ROSA – TOUR DIAMANTE

Giorno 5: partenza verso le 6:00 in base al periodo dell'anno. Si segue il ghiacciaio facilmente fino alla base della cresta SO del Polluce. Si sale questa cima lungo questa cresta che in alcuni tratti è equipaggiata con corde fisse. L'ultima parte è su una bella e facile cresta nevosa. Si scende lungo il medesimo itinerario e, dalla base della montagna ci si trasferisce sotto il Castore. Lo si sale lungo il nevoso versante Ovest e la breve ma affilata cresta sommitale. Dalla cima si scende facilmente lungo la popolare cresta Est e lungo il ghiacciaio del Felik si scende al Rif. Q. Sella, dove si pernotta.

↑ 4:00-5:00 ore 1100 m ↓ 3:00 ore 900m

Giorno 6: partenza verso le 5:00 in base al periodo dell'anno. Lungo il ghiacciaio del Felik si sale all'omonimo passo da cui comincia l'ascensione al Lyskamm Occ. Da questa cima comincia la traversata vera e propria che collega le due cime dei Lyskamm. Dalla cima dell'Orientale si scende lungo la cresta E alle Rocce della Scoperta. Da qui si va a prendere la traccia che scende dal Colle del Lys e che porta facilmente alla Cap. Gnifetti. Dopo una pausa si prosegue per la stazione di P.ta Indren ed in funivia si scende a Staffal.

↑ 6:00 ore 1000 m ↓ 4:00 ore 1250m

Da sapere:

Pernotto: Cap. Gnifetti (3647m) con servizio di mezza pensione
Cap. Margherita (4559m) con servizio di mezza pensione
Hotel in Zermatt (1500m) con servizio di B&B
Rif. Guide di Ayas (3390m) con servizio di mezza pensione
Rif. Q. Sella (3585m) con servizio di mezza pensione

Ritrovo: Alle 07:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar da Giovanni).

Requisiti: Terreno ripido, esposte creste di neve ed arrampicata su roccia fino al III° grado. Questo tour presenta parecchie ascensioni impegnative e giornate consecutive con sforzi di 8-9 ore. E' un percorso destinato ad alpinisti di provata esperienza ed in ottima forma fisica.

Materiale: Controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi: Guida alpina IFMGA per sei giorni

Costi extra: Pernotto nei rifugi con trattamento di mezza pensione e in albergo a Zermatt in B&B (anche per la guida), cena a Zermatt, impianti di risalita per P.ta Indren e risalita al Piccolo Cervino, bevande, extra in genere in rifugio, pranzi, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale.

Prezzi: 1 partecipante: Euro 3300,00

Per la preparazione della gita:

- Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
- Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
- Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.
- Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernottamento in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
- Mappe:** Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo Combination No. 25-15 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 284 Mischabel 1:50000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |