



La Tête Noire et la Ludwigshöhe sont deux sommets qui sont non seulement beaux mais aisés à atteindre et ce par une même excursion sur une journée. Depuis les sommets, la vue sur le Lyskamm et les « 4 000 » valaisans est envoûtante.

Programme :

Rendez-vous à 7h à Staffal ou autre à déterminer avec notre bureau – Vérification du matériel : Trajet en train sur la Pointe Indren. Ensuite, nous nous dirigeons vers le col du Lys en passant devant la cabane Giovanni Gnifetti. Nous laissons le col du Lys sur notre gauche et grimpons la Ludwigshöhe. D'ici, nous traversons jusqu'à la Tête Noire que nous gravissons. La descente s'effectue par le même chemin que l'ascension jusqu'à la Pointe Indren d'où nous prenons le train pour rentrer à Gressoney.

↑ 4-5 heures 950m ↓ 3:00-3:30 heures 1300m

Informations utiles :

- Nuitée : Aucune nuitée nécessaire.
- Rendez-vous: Rendez-vous à 7h à Staffal ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.
- Prérequis :
- Équipement : Voir la checklist ci-dessous.
- Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

TÊTE NOIRE & LUDWIGSHÖHE - VOIE CLASSIQUE

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

Coûts additionnels : Trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs : 1 participant : 380,00 Euros

Chaque participant en plus +25,00

Maximum 4

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons) / de trekking

Provisions : Snacks et boissons pour l'excursion.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 20-30l.

Cartes : Swisstopo - 5006 Composition Cervin-Mischabel, 1:50000

Swisstopo - 1348 Zermatt Carte géographique de la Suisse, 1:25000

IGC 109, Monte Rosa - Alagna Valsesia - Macugnaga - Gressoney 1:25.000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Carte d'identité |
| | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques |

Chaussures

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres <i>non obligatoires</i> |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input type="checkbox"/> Casque |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement piolet <i>non obligatoires</i> |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 20/30L |