



Pyramid Vincent 4215m – der Gipfel wurde nach seinem Erstbesteiger Johann Nikolaus Vincent benannt. Der Gipfel liegt am östlichen Teil des Lysgletschers und ist eine beliebte Tagestour. Die Besteigung führt uns über den Lysgletscher und die Nordflanke direkt auf den Gipfel. Eine wunderschöne und technisch einfache Tagestour auf einen der 4000er der Monte Rosa.

Programm:

Treffpunkt ist um 7:00 Uhr in Staffal oder nach Absprache mit unsrem Büro – Ausrüstungs Check: Fahrt mit der Bahn auf die Punta Indren. Anschließend geht es vorbei an der Gnifettihütte in Richtung Lysjoch. Auf circa 4000m verlassen wir den Aufstieg zum Lysjoch in Richtung Colle Vincent. Von hieraus erreichen wir über die Nordflanke den Gipfel. Der Abstieg führt uns zurück auf der Aufstiegsroute zur Punta Indren. ↑ 3:30 Stunden 940m ↓ 2:30 Stunden 940m

Wissenswertes:

- Übernachtung:** Keine Übernachtung notwendig.
- Treffpunkt:** Treffpunkt ist um 7:00 Uhr in Staffal oder nach Absprache mit Bergführer oder Büro.
- Anforderungen:** Erfahrung im Bergwandern auch im ausgesetzten Gelände sollte vorhanden sein. Technische Vorkenntnisse im Bergsteigen (Umgang mit Steigeisen) sind nicht notwendig. Kondition für bis zu 4 Stunden Aufstieg und entsprechendem Abstieg sollte vorhanden sein.
- Ausrüstung:** Angehängte Ausrüstungscheckliste
- Wetter:** In den Bergen kann es auch im Sommer zu extremen Wetter- und Schneeeinbrüchen kommen. Zwei bis drei Tage vor der Tour prüfen wir die Wetterverhältnisse/Bericht und werden wenn notwendig Änderungen bekannt geben.
- Bergführer/Leitung:** Bergführer von Guidemonterosa. Kurz vor der Tour werden wir Ihnen den Namen und die Telefonnummer des Bergführers bekannt geben. Für weitere Informationen können Sie gerne unser Büro kontaktieren.

Leistungen und Preise:

- Leistungen inkludiert: Bergführer IFMGA für die Besteigung
- Zusatzkosten: Bahnfahrten, Getränke, Mittagessen, Reisekosten, wenn nötig Ausrüstung und alle anderen nicht inkludierte Kosten.
- Preis: 1 Teilnehmer Euro 380,00
Jeder weitere Teilnehmer + Euro 25,00 pro Person
Maximum 5

Für Ihre Vorbereitung:

- Bekleidung: Wir empfehlen funktionelle Bergbekleidung die Feuchtigkeit gut transportiert / Mehrschichtenprinzip damit Sie auf die unterschiedlichen Wettereinflüsse reagieren können.
- Schuhe: Steigeisenfeste Bergschuhe/Trekkingsschuhe
- Proviant: Snacks und Getränke für Ihre Tour.
- Rucksack: Der Rucksack will gut gepackt sein packen Sie nicht zuviel ein! Sie werden überrascht sein wie wenig Sie benötigen. Je leichter der Rucksack umso angenehmer ist das gehen. Wir empfehlen ein Rucksack mit einem Volumen von max. 20-30L.
- Karten: Swisstopo - 5006 Zusammensetzung Matterhorn-Mischabel, 1:50000
Swisstopo - 1348 Zermatt Landeskarte der Schweiz, 1:25000
IGC 109, Monte Rosa - Alagna Valsesia - Macugnaga - Gressoney 1:25.000

Für weiter Fragen

Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen zur Verfügung mit kontaktieren Sie hierfür unser Büro. DE: +49 (0)89 215536560 – Phone CH: +41 (0)71 688-7000 – Phone I: +39 3493674950

Ausrüstungsliste

Bekleidung

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Wind- und Regenjacke aus Gore Tex oder ähnlichem Material | <input checked="" type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berg- oder Wanderhose aus winddichtem und wasserabweisendem Material Soft Shell | <input checked="" type="checkbox"/> Warme und atmungsaktive Bekleidung |
| <input type="checkbox"/> Ersatzunterwäsche | <input checked="" type="checkbox"/> Trekkingsocken |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Mütze / Stirnband |

Zusätzliches Material

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sonnenbrille mit hohem Schutzfaktor | <input checked="" type="checkbox"/> Wasserflasche / Thermoskanne |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sonnencreme und Lipbalsam | <input checked="" type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Seidenhüttenschlafsack wenn vorhanden | <input type="checkbox"/> Alpenvereinsausweis CAI/DAV/SAC/ÖAV |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Fotoausrüstung | <input type="checkbox"/> Personalausweis |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Erste Hilfe in Absprache mit dem Bergführer | <input type="checkbox"/> Eventuell Oropax |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe und event. Ersatzbatterien | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Landkarten |

Schuhe

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Berg- Trekkingschuhe | <input type="checkbox"/> Kletterschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> Steigeisefeste Bergschuhe | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Gamaschen <i>nicht zwingend notwendig</i> |

Technisches Material für die Tour

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Gurt | <input type="checkbox"/> Klettersteigset |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> Helm |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> Magnesiumbeutel |
| <input type="checkbox"/> Expressschlingen | <input type="checkbox"/> 1 x Eischraube |
| <input type="checkbox"/> Abseilgerät mit dazugehörigem Karabiner | <input checked="" type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte |
| <input type="checkbox"/> 1 x Bandschlinge 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Eispickel <i>nicht zwingend notwendig</i> |
| <input type="checkbox"/> 1 x Bandschlinge 60 cm | <input type="checkbox"/> Steileisgeräte 2 Stück |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Reepschnur 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Teleskopstöcke |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Reepschnur 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Rucksack 20/30L |