



La Pyramide Vincent (4215m) – ce sommet fût nommé en l'honneur de la première personne à l'avoir grimpé, Johann Nikolaus Vincent. Il se situe sur la partie est du glacier du Lys et est une excursion à la journée très appréciée. L'ascension nous conduit via le glacier de Lys et via le flanc nord directement au sommet. Une excursion magnifique et techniquement simple sur l'un de « 4 000 » du Monte Rosa.

#### Programme :

Rendez-vous à 7h à Staffal ou autre à déterminer avec notre bureau. Vérification du matériel. Trajet en train sur la Pointe Indren. On continue ensuite vers le col du Lys via la cabane Giovanni Gnifetti. Vers 4000m nous délaissions l'ascension vers le col du Lys pour nous diriger vers le col Vincent. D'ici nous atteignons le sommet via le flanc nord. La descente nous reconduit par le même chemin à la Pointe Indren. ⬆ 3:30 heures 940m ⬇ 2:30 heures 940m

#### Informations utiles :

- Nuitée : Aucune nuitée nécessaire.
- Rendez-vous : Rendez-vous à 7h à Staffal ou autre à déterminer avec notre guide ou notre bureau.
- Prérequis : Expérience requise en randonnée de montagne et en terrains escarpés. Connaissances techniques en alpinisme (utilisation de crampons) non nécessaires. Condition physique requise pour jusqu'à 4 heures d'ascension suivie de la descente.
- Équipement : Voir la checklist ci-dessous.
- Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

PYRAMIDE VINCENT 4215m Voie normale – Flanc nord

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

Coûts additionnels : Trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs : 1 participant : 380,00 Euros  
Chaque participant additionnel + 25,00 Euros par personne  
Maximum 5 personne

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons) / trekking

Provisions : Snacks et boissons pour l'excursion.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 20-30l.

Cartes : Swisstopo - 5006 Zusammensetzung Matterhorn-Mischabel, 1:50000  
Swisstopo - 1348 Zermatt Landeskarte der Schweiz, 1:25000  
IGC 109, Monte Rosa - Alagna Valsesia - Macugnaga - Gressoney 1:25.000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560  
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire                       | <input checked="" type="checkbox"/> Gants                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange   | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau                  |

Équipement additionnel

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos                                      |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible                        | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GA |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Carte d'identité   |
|   | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                      |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement carte géographique                     |

Chaussures

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking                     | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des gêtres <i>non obligatoires</i> |

Équipement technique pour l'excursion

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                        | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie                                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton              | <input type="checkbox"/> Casques  |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton                         | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie   |
| <input type="checkbox"/> Dégaines                                   | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace                                       |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants                        |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm                 | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement piolet <i>non obligatoires</i> |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces                 |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques                          |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 20/30L                              |