



La cima più alta delle Alpi non ha bisogno di presentazione. Fin dalla sua prima salita l'8 agosto 1786, realizzata da Jacques Balmat e Michel Paccard, ogni amante della montagna vuole posare i piedi sulla cima, almeno una volta nella vita. Il panorama da qui è infinito! Raggiungere la vetta del Monte Bianco a piedi è un sogno di vita per molte persone, anche se non sono esperti di alpinismo. Ci sono 2 percorsi via normale che hanno i loro vantaggi e difficoltà: il "la via del Gouter" e la "Trois Monte Bianco". A seconda delle condizioni con la guida deciderà quale sarà la via più adeguata che permetterà di raggiungere la cima. Entrambi i percorsi sono scalabili con un rapporto massimo di 2 clienti per Guida Alpina; in questo modo siamo in grado di garantire una perfetta attenzione a tutti i piccoli dettagli durante la nostra scalata e aumentare le possibilità di successo. Salire la cima del Monte Bianco è un impegno serio e si consiglia vivamente di prepararsi fisicamente molto bene prima della salita. Potete scegliere uno dei nostri corsi di preparazione nella zona del Monte Rosa che vi permetterà una migliore possibilità di successo. Non esitate a chiedere ulteriori informazioni al nostro ufficio.

Programma:

Via Normale dal "Gouter"

- 1. Giorno** ritrovo con la guida alpina a Les Houches alla stazione della funivia del Bellevue. Dopo il controllo del materiale si sale con gli impianti al Bellevue, dove si prende la coincidenza con il trenino che sale al Nid d'Aigle. Da qui lungo un facile sentiero si arriva al Refuge Tete Rousse. Dopo una breve sosta per mangiare e bere si parte per la impegnativa salita dell'Aiguille de Gouter. Velocemente si attraversa l'infame "Grand Couloir" per raggiungere il più sicuro sperone roccioso che si segue fino in cima all'Aiguille. In breve lungo la cresta nevosa si arriva al nuovo Ref. du Gouter.
- 2. Giorno** partenza al mattino presto; dopo una breve sezione orizzontale della cresta, ottima per scaldarsi, si sale lungo i regolari pendii del Dome de Gouter fino in prossimità della sua vetta. Una breve discesa al Col del Gouter da cui si ricomincia a salire in direzione della Cap. Vallot, dove, rispettando i tempi, si incontrano i primi raggi del sole. Dopo una breve pausa per rifocillarsi, si comincia l'ultima parte della salita lungo la cresta delle Bosses. La parte finale è la più emozionante, con la cresta che diventa sempre più orizzontale e larga fino al culmine vero e proprio!
La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.

Via Normale dei "Trois Mont Blanc Route"

- 1. Giorno** ritrovo con la guida alpina a Chamonix alla Funivia della Aiguille de Midi. Dopo il controllo del materiale si sale con gli impianti alla Aiguille de Midi. Da qui in discesa, prima lungo una sottile ed esposta cresta, e poi lungo il facile ghiacciaio si arriva al Ref. des Cosmiques.

- 2.Giorno partenza notturna; la prima parte piatta lungo il Col de Midi permette al corpo di scaldarsi. Dopodichè comincia la ripida salita lungo il versante del Mont Blanc de Tacul. Dalla spalla si attraversa in leggera discesa fino ai piedi del mont Maudit. La parte che segue è la più impegnativa e ripida, specialmente negli ultimi 70 metri dove sovente il ghiaccio affiora su un pendio a 45°.
- Da qui ancora in traverso fino al Colle della Brenva dove comincia l'ultima salita, prima lungo il ripido pendio del Mur de la Cote e poi lungo l'"interminabile" dosso finale. Improvvisamente si incrociano alpinisti provenire dal versante opposto: è la vetta! La discesa avviene lungo il Via Normale dal"Gouter".

Da sapere:

- Pernotto:** Rifugio del Gouter o Rifugio dei Cosmiques
- Appuntamento:** A Chamonix su appuntamento
- Requisiti:** Terreno ripido e misto, confidenza con l'altitudine e ambiente di alta montagna Consigliamo di essere in buone condizioni fisiche e aver avuto alcuen esperienza alpinistiche
- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.

Prezzi e servizi:

- Servizi inclusi :** Guida alpina UIAGM per 2 giorni
- Costi Extra :** Funivia , Pernotto anche della guida Pranzo, bevande, spese di viaggio e materiale se necessario
- Prezzi:** 1 partecipante: Euro 1150,00
2 partecipanti: Euro 690,00 per part.

Per la preparazione della gita:

- Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
- Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
- Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
- Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
- Carte:** Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |
| <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) | <input checked="" type="checkbox"/> Gloves |
| <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) | <input checked="" type="checkbox"/> Warm, breathable clothing |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Trekking / Mountaineering socks |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Beanie / headband |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Climbing shoes |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Gaiter |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |
| <input type="checkbox"/> Climbing shoes | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevral 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |