



Una traversata incredibile, che in sella a creste stupende, ti dà la possibilità di scalare il Monte Bianco, lungo un percorso spettacolare. Partiamo dalle foreste Les Contamines e raggiungiamo la valle solitaria del Glacier de Trélatête. Da lì la bella traversata del Dome de Miage, ci introduciamo nella parte più selvaggia e più bella del nostro tour, il Col de Miage e la traversata Aiguille de Bionassay. Una volta raggiunto il Duomo de Gouter ritorniamo alla civiltà e incontriamo la folla della via normale del Monte Bianco.

#### Programma:

- Giorno 1:** ritrovo con la guida alpina a Chamonix al parcheggio della Aiguille de Midi. Trasferimento in taxi a Les Contamines dove comincia il sentiero per il Ref. des Conscrts. Durante la salita passeremo dal antico Hotel di Trelatete dove ci potremo fermare a mangiare e bere qualcosa. Inseguito il sentiero diventa più impegnativo con qualche tratto attrezzato con corde fisse ed un ponte tibetano.
- Giorno 2:** partenza al mattino presto; giusto dietro la capanna cominceremo a seguire tracce di sentiero in direzione della Aiguille de la Berangere; solo nel tratto finale tireremo fuori la corda. Da questa prima cima cominceremo a seguire la traversata dei Domes de Miage con numerosi sali e scendi su panoramiche creste nevose. Dalla punta 3673 metri la cresta prosegue più rocciosa e dalla ultima cima quotata 3668 metri cominceremo la discesa, che su terreno più impegnativo, ci porterà al Col de Miage su cui sorge il piccolo Refuge Durier.
- Giorno 3:** si parte che è ancora notte. All'inizio si segue un vago sentiero che tra pietre e sfasciumi conduce all'inizio della cresta nevosa. La si segue fino ad incontrare il salto roccioso che lo si supera pressochè sul filo con bella arrampicata su roccia solida. Di seguito la cresta riprende nevosa fino alla sottilissima vetta della Aiguille de Bionassay. La successiva parte di cresta, in discesa verso il Col de Bionassay, è tra le più sottili ed esposte delle Alpi intere e richiede particolare attenzione; al Colle si può finalmente "tirare il fiato". Da qui si risale al Piton des Italiens e lungo la cresta che diventa sempre più facile e larga si raggiunge la calotta del Domes de Gouter. Pochi passi in discesa e ci si "immette" nella autostrada che sale alla vetta del Bianco dalla creste delle Bosses.
- Per concludere nella maniera migliore questa eccezionale traversata vi suggeriamo, meteo e condizioni permettendo, di scendere alla Aiguille de midi attraverso l'itinerario dei "Trois Mont Blanc".

#### Da sapere:

Pernotto:	Rifugio Conscrit e Durier
Ritrovo:	Alle ore 08:00 a Chamonix
Requirements:	la traversata dei Domes de Miage non presenta particolari difficoltà tecniche; alcuni passaggi di II° su roccia, alcune creste di neve ed una piccola corda doppia in discesa verso il Col de Miage. La traversata della Aiguille de Bionassay presenta difficoltà maggiori con passaggi su roccia di III° che sovente sono affrontati ancora al buio, e con le sottili creste nevose che scendono al Col de Bionassay, da affrontare con la massima attenzione e concentrazione
Meteo:	In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
Guida Alpina:	Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.

#### Prezzi e Servizi

Servizi inclusi :	Guida alpina UIAGM per 3 giorni
Costi Extra :	Funivia , Pernotto anche della guida Pranzo, bevande, spese di viaggio e materiale se necessario
Prezzi:	1 partecipante: Euro 1700,00

#### Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
Carte:	Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

#### Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.  
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili
- Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili
- Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili
- Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia)
- Felpa calda e traspirante (tipo fleece)
- Guanti (2 paia di spessore diverso)
- Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia)
- Berretto e cappello da sole

Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette                             | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sacchetto (obbligatorio in Rifugio)               | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto     |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie                      |
|   | <input type="checkbox"/> Event. Mappa topografica                          |

Calzature

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo           | <input type="checkbox"/> Climbing shoes |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input type="checkbox"/> Gaiter         |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking           |   |

Materiale tecnico da alpinismo

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura  | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata  |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera  | <input checked="" type="checkbox"/> Casco   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera                                 | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite  |
| <input type="checkbox"/> rinvii  | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio   |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm                                  | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza  |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm   | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche  |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici                                    |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri   |