

Mont Blanc 4810m Chemin normal « Voie du Goûter » ou « Voie des 3 Monts Blancs »



Le mont Blanc, entre la France et l'Italie, est avec ses 4810 mètres d'altitude la plus haute montagne des Alpes. Depuis la première ascension par Jacques Balmat et Michel Paccard le 8 août 1786, tous les alpinistes souhaitent se tenir sur le toit des Alpes. Nous vous proposons ici les deux voies les plus communes pour lesquelles des compétences techniques d'alpinisme ainsi qu'une bonne condition physique sont nécessaires.

Programme :

Programme « Voie du Goûter »

**1<sup>er</sup> jour :** Rendez-vous aux Houches au téléphérique de Bellevue. Après la vérification du matériel nous empruntons le téléphérique puis le train à crémaillère jusqu'au terminus du Nid d'Aigle (2362 m) puis grimpons jusqu'au refuge du Goûter où nous dormirons.

↑ 4-5 heures 1453m

**2<sup>ème</sup> jour :** Du refuge du Goûter nous grimpons jusqu'au Dôme du Goûter (4304 m), puis au refuge Vallot (4362 m) et via l'arête des Bosses jusqu'au sommet du mont Blanc (4810 m). La descente emprunte le même chemin que l'ascension jusqu'au refuge du Goûter puis jusqu'à la station du Nid d'Aigle (2362 m). Nous prenons le tramway jusqu'aux Houches.

↑ 4-5 heures 1000m ↓ 5 heures 2400m

Programme « Voie des 3 Monts Blancs »

**1<sup>er</sup> jour :** Rendez-vous au train de l'Aiguille du Midi. Après la vérification du matériel, trajet en train jusqu'à l'Aiguille du Midi. Descente du train et courte ascension jusqu'au refuge des Cosmiques (3613 m), où nous dormirons.

↑ 20 minutes 70m ↓ 30 minutes 300m

**2<sup>ème</sup> jour :** Départ matinal vers 2h. Nous démarrons par une courte descente et grimpons sur le flanc du mont Blanc du Tacul puis via le mont Maudit sur le mont Blanc. La descente s'effectue via l'arête des Bosses jusqu'au refuge Vallot puis jusqu'au refuge du Goûter. D'ici nous continuons jusqu'à la station du Nid d'Aigle (2362 m) et nous empruntons le tramway jusqu'aux Houches.

↑ 5-8 heures 1400m ↓ 5 heures 2400m

Mont Blanc 4810m Chemin normal « Voie du Goûter » ou « Voie des 3 Monts Blancs »

Informations utiles :

Nuitée :	Refuge du Goûter ou refuge des Cosmiques
Rendez-vous :	Rendez-vous à Chamonix ou autre à déterminer avec notre guide de montagne ou le bureau.
Prérequis :	Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées et passages d'escalade aisée. Une bonne condition physique est nécessaire pour cette excursion.
Équipement :	Voir la checklist ci-dessous.
Météo :	Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
Guide/prestations :	Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses :	Guide de montagne UIAGM pour l'ascension
Coûts additionnels :	Nuitée au refuge en demi-pension pour les hôtes et le guide de montagne, trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.
Tarifs :	1 participant : 1150,00 Euros 2 participants : 690,00 Euros par personne

Pour votre préparation :

Vêtements :	Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
Chaussures :	Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)
Provisions :	Snacks et boissons pour cette excursion peuvent être en partie achetés au refuge.
Sac à dos :	Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour le refuge devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.
Cartes :	Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

## Mont Blanc 4810m Chemin normal « Voie du Goûter » ou « Voie des 3 Monts Blancs »

### Liste de l'équipement Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

#### Vêtements

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire                       | <input checked="" type="checkbox"/> Gants                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange  | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau                  |

#### Équipement additionnel

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger     | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible             | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                       |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques                               |

#### Chaussures

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking                                | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

#### Équipement technique pour l'excursion

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                        | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie                    |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton                         | <input checked="" type="checkbox"/> Casques                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons             | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie                           |
| <input type="checkbox"/> Dégaines                                   | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace                       |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm      | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet                        |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques          |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L              |