



Prima di tutto dobbiamo essere onesti: il Gran Combin è al di fuori del territorio italiano, visto che sorge completamente in Svizzera. Ma se lo si osserva dalla città di Aosta è così imponente e dominante su tutte le altre cime che lo sentiamo parte del nostro territorio. Non è una montagna dal facile accesso; la sua via normale per eccellenza è ormai diventata troppo pericolosa per la caduta di seracchi; così noi vi proponiamo la Cresta di Meitin, che nonostante sia più impegnativa offre una bella e sicura ascensione a questa grande montagna.

#### Programma:

**Giorno 1:** ritrovo con la guida alpina a Bourg Saint Pierre. Dopo il controllo del materiale si sale con una sola macchina a Cordonna dove parte il sentiero. All'inizio si segue il fondovalle e solo in ultimo ci si inerpica per il ripido versante dove si trova la Cabane de Valsorey, dove si pernotta.

↑ 4:00 ore - 1200m

**Giorno 2:** partenza verso le 4:00 in base al periodo dell'anno. All'inizio l'avvicinamento è abbastanza facile su tracce di sentiero ed il breve ghiacciaio di Meitin. Le tracce di sentiero proseguono quindi sul ripido pendio che porta al Colle di Meitin. Da qui comincia la cresta, che presenta 3 salti ben distinti inframezzati da terreno più facile. I primi due salti hanno le difficoltà maggiori; il terzo salto finisce esattamente in vetta al Combin de Valsorey. Da qui lungo la facile cresta nevosa si arriva alla vetta principale, il Combin de Grafeneire. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.

↑ 5 ore 1280m ↓ 6 -7 hours 2480m

#### Da sapere:

**Pernotto:** Cabane Valsorey CAS (3030m); con servizio di mezza pensione

**Ritrovo:** Alle 11:00 a Bourg Saint Pierre, o su accordo diretto con la guida alpina

**Requisiti:** Lunga ascensione su terreno roccioso con alcuni passi di III° grado. Per alpinisti ben allenati e con una discreta esperienza.

**Materiale:** Controllare la lista in fondo.

**Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

**Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.  
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

#### Servizi e prezzi:

**Servizi inclusi:** Guida alpina IFMGA per due giorni

**Costi extra:** Pernotto in Rifugio con trattamento di mezza pensione (anche per la guida alpina), bevande, extra in genere in rifugio, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale.

**Prezzi:** 1 partecipante: Euro 1000,00  
2 partecipanti: Euro 575,00 per part.

#### Per la preparazione della gita:

**Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

**Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.

**Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

**Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

**Mappe:** Swisstopo – No. 1346 Chanrion 1:25000  
Swisstopo – No. 283 Valpelline 1:50000

#### Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.  
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili                    | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamazgia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili                            | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece)        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso)            |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia)          |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole                    |

Piccoli ma importanti

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4)           | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione                  | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette                             | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio)              | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto                              | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto     |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica               |

Calzature

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo           | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni      |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking           |   |

Materiale tecnico da alpinismo

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura  | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata  |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera  | <input checked="" type="checkbox"/> Casco   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera                                 | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite  |
| <input type="checkbox"/> rinvii  | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio   |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm                                  | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza  |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm   | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche  |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici                                    |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm   | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri   |