



Le Grand Combin se situe certes en Suisse mais la vue depuis l'Aoste est assurément l'une des plus belles ! La crête de Meitin devient de plus en plus le chemin classique, l'ascension via le glacier étant objectivement plus dangereuse. La crête est un peu plus compliquée que le chemin via le glacier mais offre une belle alternative.

Programme :

- 1^{er} jour :** Rendez-vous après concertation avec le guide de montagne au Bourg Saint Pierre. Après la vérification du matériel nous grimpons via de beaux sentiers jusqu'à la cabane de Valsorey, où nous dormons.
↑ 4:00 heures - 900m
- 2^{ème} jour :** Départ matinal vers 4h (selon les saisons). Via des sentiers nous atteignons le glacier de Meitin que nous suivons jusqu'au col de Meitin. D'ici, nous suivons la crête jusqu'au Combin de Valsorey et suivons ensuite la crête enneigée jusqu'au Combin de Grafeneire (Grand Combin). La descente s'effectue via le même chemin.
↑ 5-6 heures 1300m ↓ 5-6 heures 2200m

Informations utiles :

- Nuitée :** Cabane de Valsorey (3030m)
- Rendez-vous :** À 11h au parking de Bourg Saint Pierre ou autre à déterminer avec le guide ou le bureau.
- Prérequis :** Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées et passages d'escalade jusqu'au degré III.
- Équipement :** Voir la checklist ci-dessous.
- Météo :** Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations :** Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

Coûts additionnels : Nuitée au refuge en demi-pension pour les hôtes et le guide de montagne, trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs :
1 participant : 1000,00 Euros
2 participants : 575,00 Euros par personne

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)

Provisions : Snacks et boissons pour cette randonnée peuvent être en partie achetés au refuge.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour le refuge devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.

Cartes :
Swisstopo – No. 1346 Chanrion 1:25000
Swisstopo – No. 283 Valpelline 1:50000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement carte régionale |

Chaussures

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des gûêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Casque |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousquetons | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L |