



La Punta Giordani è il più basso tra i 4000 del Monte Rosa. Proprio sopra la stazione di P.ta Indren è la cima ideale per tutti gli escursionisti che, anche senza abilità alpinistiche, vogliono raggiungere una cima di 4000 metri e avere una prima esperienza in alta montagna. Dalla cima si ha una vista spettacolare sulla parete Sud del Monte Rosa.

Programma:

Giorno 1: Ritrovo con la guida alpina alle 7:00 a Staffal. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Appena oltre la stazione mettiamo i ramponi e ci leghiamo in cordata e ci incamminiamo sul ghiacciaio di Indren. A metà salita una spalla rocciosa è il posto adatto per fare una pausa più lunga per riposarsi, bere e mangiare qualcosa. Gli ultimi 5 metri sono su roccia; tranquilli e seguendo i consigli della guida in pochi passi sarete a fianco della Madonna di vetta. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.

↑ 3:00 ore 770m ↓ 1:30 ore 770 m

Da sapere:

Pernotto: Non è previsto pernottamento; la salita è fattibile in giornata da Staffal

Ritrovo: Alle 7:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar da Giovanni).

Requisiti: nessuna difficoltà tecnica; questo itinerario è adatto a tutti gli escursionisti mediamente allenati che vogliono fare una prima esperienza in alta montagna, su un terreno dove sono necessarie le regole base di sicurezza.

Materiale: Controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina o Aspirante Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:	Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per un giorno
Costi extra:	Funivia A/R per Punta Indren, pranzo, bevande, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale
Prezzi:	1 partecipante: Euro 380,00 Ciascun partecipante in più +25,00€ fino ad un massimo di 5 persone

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da escursionismo/alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Questa è una gita di giornata; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di cambiamento del tempo (giaccavento, eventuale piumino, ecc.) il mangiare, il bere ed i pochi effetti personali. Uno zaino di 30 litri è più che sufficiente. Controllate la lista del materiale
Mappe:	Monte Rosa - Alte valli d' Ayas e del Lys L'Escursionista ESC08 1:25000 Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calzamaglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da trekking/alpinismo (1 paio) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input type="checkbox"/> Borsetta per toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in rifugio) | <input type="checkbox"/> tessera riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Casco |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> Discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |