



Die Dent d'Herens am Ende des Valpeline Tales gelegen zählt zu den abgelegensten und selten bestiegenen Viertausendern der Alpen. Der Gipfel wurde 12. August 1863 erstbestiegen. Wir werden über den schönen Tiefmatten-Grat auf die Dent d'Herens steigen.

Programm:

- 1 Tag: Treffpunkt mit dem Bergführer am Parkplatz vom Place Moulin Staudamm. Von hieraus steigen wir auf die Aosta Hütte auf, auf der wir übernachten werden.
↑ 4:00 Stunden - 800m
- 2nd day: Früher Start von der Hütte ca. 3:30 Uhr je nach Jahreszeit. Über Pfade erreichen wir den Grandes Murailles Gletscher. Wir folgen diesem in Richtung Tiefenmatten Col über Fixseile erreichen wir diesen. Wir folgen nun diesem bis auf den Gipfel. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute.
↑ 5-6 Stunden 1400m ↓ 5-6 Stunden 2200m

Wissenswertes:

- Übernachtung: Aosta Hütte (2780m)
- Treffpunkt: Um 11:00 Uhr am Parkplatz Loc. Place Moulin. Oder nach Absprache mit dem Bergführer oder Büro.
- Anforderungen: Steiles Gelände, ausgesetzter Schnee Grat und Kletterstellen bis zum III Grad.
- Ausrüstung: Angehängte Ausrüstungscheckliste
- Wetter: In den Bergen kann es auch im Sommer zu extremen Wetter- und Schneeeinbrüchen kommen. Zwei bis drei Tage vor der Tour prüfen wir die Wetterverhältnisse/Bericht und werden wenn notwendig Änderungen bekannt geben.
- Bergführer/Leitung: Bergführer von Guidemonterosa. Kurz vor der Tour werden wir Ihnen den Namen und die Telefonnummer des Bergführers bekannt geben. Für weitere Informationen können Sie gerne unser Büro kontaktieren.

Leistungen und Preise:

- Leistungen inkludiert: Bergführer IFMGA für die Besteigung
- Zusatzkosten: Übernachtung in der Hütte mit Halbpension für die Gäste und den Bergführer, Bahnfahrten, Getränke, Mittagessen, Reisekosten, wenn nötig Ausrüstung und alle anderen nicht inkludierte Kosten.
- Preise: 1 Teilnehmer: Euro 1000,00

Für Ihre Vorbereitung:

- Bekleidung: Wir empfehlen funktionelle Bergbekleidung die Feuchtigkeit gut transportiert / Mehrschichtenprinzip damit Sie auf die unterschiedlichen Wettereinflüsse reagieren können.
- Schuhe: Steigeisenfeste Bergschuhe
- Proviant: Snacks und Getränke für Ihre Tour diese können zum Teil auch noch auf der Hütte gekauft werden.
- Rucksack: Der Rucksack will gut gepackt sein packen Sie nicht zu viel ein! Sie werden überrascht sein wie wenig Sie benötigen. Funktionelle Kleidung und ein Wechselshirt für die Hütte sollte reichen. Je leichter der Rucksack umso angenehmer ist das gehen. Wir empfehlen ein Rucksack mit einem Volumen von max. 30-40L.
- Karten: Valpelline e Saint Barthelemy - L'Escursionista | ESC06 | 1:25000
Swisstopo – No. 1347 Matterhorn 1:25000
Swisstopo – No. 283 Arolla 1:50000

Für weiter Fragen

Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen zur Verfügung mit kontaktieren Sie hierfür unser Büro. DE: +49 (0)89 215536560 – Phone CH: +41 (0)71 688-7000 – Phone I: +39 3493674950

Ausrüstungsliste

Bekleidung

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Wind- und Regenjacke aus Gore Tex oder ähnlichem Material | <input checked="" type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berg- oder Wanderhose aus winddichtem und wasserabweisendem Material Soft Shell | <input checked="" type="checkbox"/> Warme und atmungsaktive Bekleidung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ersatzunterwäsche | <input checked="" type="checkbox"/> Trekkingsocken |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Mütze / Stirnband |

Zusätzliches Material

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sonnenbrille mit hohem Schutzfaktor | <input checked="" type="checkbox"/> Stirnlampe und event. Ersatzbatterien |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sonnencreme und Lipbalsam | <input checked="" type="checkbox"/> Wasserflasche / Thermoskanne |
| <input checked="" type="checkbox"/> Toilettenartikel aber nur das notwendigste leicht | <input checked="" type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input checked="" type="checkbox"/> Seidenhüttenschlafsack wenn vorhanden | <input checked="" type="checkbox"/> Alpenvereinsausweis CAI/DAV/SAC/ÖAV |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Fotoausrüstung | <input checked="" type="checkbox"/> Personalausweis |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Erste Hilfe in Absprache mit dem Bergführer | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Oropax |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell Landkarten |

Schuhe

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Berg- Trekkingschuhe | <input type="checkbox"/> Kletterschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe | <input checked="" type="checkbox"/> Eventuell GamascheN |

Technisches Material für die Tour

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Gurt | <input type="checkbox"/> Klettersteigset |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS Karabiner | <input checked="" type="checkbox"/> Helm |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> Magnesiumbeutel |
| <input type="checkbox"/> Expressschlingen | <input type="checkbox"/> 1 x Eischraube |
| <input type="checkbox"/> Abseilgerät mit dazugehörigem Karabiner | <input checked="" type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x Bandschlinge 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Eispickel |
| <input type="checkbox"/> 1 x Bandschlinge 60 cm | <input type="checkbox"/> Steileisgeräte 2 Stück |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Reepschnur 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Teleskopstöcke |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Reepschnur 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> |