



La Dent d'Herens, alla fine della Valpelline, soffre un poco della sua vicinanza con il vicino Cervino; ma nulla ha da invidiare in quanto a bellezza! Anche la Dent d'Herens può vantare una parete Nord di gran classe e se vista da Nord-Ovest mostra una silhouette incredibile! Fortunatamente è meno frequentata del suo famoso vicino e noi ce ne rallegriamo; è la promessa di una bella, solitaria e tranquilla ascensione!

Programma:

Giorno 1: ritrovo con la guida alpina al parcheggio di Place Moulin, presso la diga. Dopo in controllo del materiale con una sola macchina si costeggia il lago fino nei pressi di Prarayer. Da qui parte il sentiero che lungo la valle porta facilmente al Rif. Aosta, dove si pernotta

↑ 4:00 ore - 800m

Giorno 2: partenza verso le 3:30 in base al periodo dell'anno. All'inizio si segue il ripido sentiero che porta al Ghiacciaio delle Grandes Murailles. Qui si calzano i ramponi e ci si lega. Si segue il ghiacciaio fino nei pressi del Colle Tiefenmatten; grazie alle corde fisse si raggiunge il colle all'inizio della cresta. Essa è inizialmente rocciosa con alcuni gendarmi da attraversare. Si giunge sul grande pendio nevoso che facilmente da accesso alla ultima cresta, abbastanza esposta, che porta alla vetta.

La discesa avviene lungo il medesimo itinerario

↑ 5-6 ore 1400m ↓ 5-6 ore 2200m

Da sapere:

Pernotto: Rif. Aosta CAI (2780m) con trattamento di mezza pensione

Ritrovo: alle 11:00 presso il parcheggio della diga di Place Moulin; o come da accordo diretto con la Guida alpina

Requisiti: Alcuni passaggi su roccia fino al III° grado e pendii di neve/ghiaccio fino a 45°; è richiesta qualche precedente esperienza di alpinismo ed una buona preparazione fisica.

Materiale: Controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi: Guida alpina IFMGA per due giorni

Costi extra: Pernotto in Rifugio con trattamento di mezza pensione (anche per la guida), bevande, extra in genere in rifugio, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale..

Prezzi: 1 partecipante: Euro 1000,00
2 partecipanti: Euro 575,00 per part.

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)

Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.

Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.

Zaino: Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.

Mappe: Valpelline Saint Barthelemy - L'Escursionista | ESC06 | 1:25000
Swisstopo – No. 1347 Matterhorn 1:25000
Swisstopo – No. 283 Arolla 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |