



Corno Nero e Ludvigshöhe sono due “piccoli” 4000 del Monte Rosa. Grazie alla loro vicinanza, ed al loro breve accesso dal ghiacciaio del Lys, sono facili da combinare in una salita di giornata.

Programma:

Giorno 1: Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 7:00. Dopo il controllo del materiale si sale con gli impianti di risalita a P.ta Indren. Da qui si sale in direzione della Cap. Gnifetti. In prossimità della capanna ci si ferma per mettere i ramponi e legarsi in cordata. Il percorso iniziale si snoda sul ghiacciaio del Lys, fino al Colle Zurbruggen, tra le due cime dove si fa una pausa. Per prima saliamo la Ludvigshöhe, lungo un pendio di neve e la sua cresta nevosa finale; ritornati al Colle saliamo il Corno Nero lungo il ripido pendio N. Normalmente è presente una bella traccia ad agevolare la salita. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.

↑ 4:00/5:00 ore 1150m ↓ 3:00 ore 1150 m

Da sapere:

Pernotto: Non è previsto pernottato; la salita è fattibile in giornata da Staffal

Ritrovo: Alle 7:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend)

Requisiti: L'unico tratto impegnativo è il ripido pendio (fino a 50°) per salire il Corno Nero, ma grazie alla traccia normalmente presente ed all'aiuto della guida questo itinerario è adatto a qualsiasi escursionista mediamente allenato.

Materiale: Controllare la lista in fondo.

Meteo: In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.

Guida Alpina: Guida Alpina o Aspirante Guida di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio

Servizi e prezzi:

Servizi inclusi:	Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per un giorno
Costi extra:	Funivia A/R per Punta Indren, pranzo, bevande, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale
Prezzi:	1 partecipante: Euro 380,00 Ciascun partecipante in piu' +25,00 Massimo 4 pax

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da escursionismo/alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Questa è una gita di giornata; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di cambiamento del tempo (giaccavento, eventuale piumino, ecc.) il mangiare, il bere ed i pochi effetti personali. Uno zaino di 30 litri è più che sufficiente. Controllate la lista del materiale
Mappe:	Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista ESC08 1:25000 Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione.
La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da trekking/alpinismo (1 paio) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input type="checkbox"/> Borsetta per toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in rifugio) | <input type="checkbox"/> tessera riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Casco |
| <input type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> Discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |