



La montagna più famosa del mondo è un sogno per ogni appassionato di alpinismo. La via normale italiana, conosciuta come “Cresta del Leone” è la seconda via più facile per scalare questa cima. La sfida per la sua prima ascensione è stata descritta in molti libri ed è una delle pagine più emozionanti della storia dell’alpinismo. Lungo la salita, dalla “Corda della Sveglia” al “Passaggio Thioly” incontreremo molti passaggi con un proprio nome; ciò ci aiuterà a riconoscere la via e la nostra progressione.

Programma:

- Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Cervinia. Dopo il controllo del materiale con un taxi privato saliamo al Rif. Duca degli Abruzzi. Da qui parte il sentiero. Seguendo tracce e con brevi passaggi di arrampicata arriviamo al Colle del Leone, dove comincia la cresta vera e propria. Scalando lungo la cresta, e con l’aiuto di alcune corde fisse arriviamo alla Cap. Carrel dove si pernotta.
↑ 4:00 ore - 1030m
- Giorno 2:** Partenza verso le 4:00 in base al periodo dell’anno. Una difficile partenza con la “corda della Sveglia” ci introduce al resto della scalata. Seguiamo la cresta usando le molte corde fisse che agevolano i passaggi più impegnativi. Si traversa la cima del Pic Tyndall e arriviamo all’”Enjambée”, che segna l’inizio della parte sommitale e più ripida della salita. La prima cima che si incontra, con la croce, è quella italiana, ma se si vuole calcare la vera vetta bisogna proseguire lungo l’affilata cresta sommitale fino alla cima svizzera. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.
↑ 5-6 ore 1400m ↓ 6-7 ore 2400m

Da sapere:

- Pernotto:** Capanna Carrel (3830m). Il bivacco non è provvisto di cucina; bisogna portarsi il cibo e l’occorrente per cucinare (fornelletto, pentole e posale); acqua di fusione o da bottiglie..
- Ritrovo:** Alle 9:00 in Cervinia, o da accordo diretto con la guida alpina
- Requisiti:** Principalmente una salita rocciosa. Molte corde fisse aiutano nel superare i passaggi più impegnativi, ma bisogna comunque muoversi in sicurezza sul III° grado. Vista la lunghezza della salita è richiesta una buona preparazione fisica.
- Materiale:** Controllare la lista in fondo.

- Meteo:** In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
- Guida Alpina:** Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.
Per ulteriori informazioni siete pregati di contattare l'ufficio.

Servizi e prezzi:

- Servizi inclusi:** Guida alpina IFMGA per due giorni
- Costi extra:** Pernotto in capanna (la cena deve essere concordata con la guida), taxi per il Rif. Duca degli Abruzzi, bevande, extra in genere in rifugio, pranzo, spese di viaggio ed eventuale noleggio di materiale..
- Prezzi:** 1 partecipante: Euro 1200,00

Per la preparazione della gita:

- Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
- Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
- Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali. Eventualmente si possono comprare in rifugio.
- Zaino:** Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
- Mappe:** Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo – Combination No. 2515 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 294 Gressoney 1:50000

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento

Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input checked="" type="checkbox"/> Ghette |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevral 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |