



La montée du Breithorn et de ses 4165 m requiert au prix d'un acclimatement raisonnable au mieux une condition moyenne et compte parmi les « 4000 » les plus aisés. De fait, la montagne idéale pour les débutants et en famille. Le panorama sur les « 4 000 » Valaisans, le Cervin, le Weisshorn, le Dom... vous laissera avec un visage enchanté.

Programme :

Rendez-vous au Breuil (Cervinia) à 7h30. Après la vérification du matériel nous prenons le train jusqu'au Plateau Rosa. Nous commençons en suivant les pistes en direction de la passe du Breithorn que nous traversons : pour nous la dernière ascension un peu plus pentue via le flanc SO du pic. Pour la descente, nous suivons le chemin jusqu'au Plateau Rosa.

↑ 3:00/3:30 heures 700m ↓ 2:00 heures 700 m

Informations utiles :

Nuitée : Aucune nuitée obligatoire.

Rendez-vous : Rendez-vous à 7h30 au Breuil ou autre à définir avec le guide de montagne ou le bureau.

Prérequis : Expérience en randonnée de montagne, aussi en terrain exposé, nécessaire. Prérequis technique en escalade de montagne (utilisation de crampons) non nécessaires. Condition pour 3-4 heures d'ascension et pour la descente consécutive.

Équipement : Voir la checklist ci-dessous.

Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.

Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

Coûts additionnels : Trajets en trains, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs :
1 participant : 380,00 Euros
Chaque participant additionnel + 25,00 Euros par personne
Maximum 5 pax

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne / de trekking solides (pouvant être équipées de crampons)

Provisions : Snacks et boissons pour la randonnée.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 20-30l.

Cartes : Monte Rosa - Alte valli d'Ayas e del Lys L'Escursionista | ESC08 | 1:25000
Swisstopo Combination No. 25-15 Zermatt-Gornergrat 1:25000
Swisstopo – No. 284 Mischabel 1:50000

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Carte d'identité |
| | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement carte régionale |

Chaussures

- Chaussures de montagne / trekking
- Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons
- Chaussures d'escalade
- Éventuellement des guêtres *non obligatoires*

Équipement technique pour la randonnée

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x mousqueton | <input type="checkbox"/> Casque |
| <input type="checkbox"/> 2 x mousquetons | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement piolet <i>non obligatoire</i> |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 20/30L |