



L'Aiguille d'Entrèves avec ses excellentes possibilités d'escalades est aisément accessible de la Pointe Helbronner / du téléphérique. L'arête rocheuse est parfaite pour l'escalade en terrain exposé et est le tour parfait pour s'entraîner pour de plus grandes excursions comme l'ascension du Mont Blanc ou de l'Aiguille de Rochefort.

Programme :

Rendez-vous à 8h à Entrèves près de Courmayeur. Après la vérification du matériel nous prenons le téléphérique jusqu'à la Pointe Helbronner d'où nous nous dirigeons vers le Col Flambeaux et le Col d'Entrèves, notre point de départ pour l'escalade. Elle démarre doucement puis devient plus compliquée et exposée jusqu'au sommet. Du sommet, nous empruntons la crête et atteignons notre point de départ via le glacier.

↑ 4 - 5 heures 400m ↓ 2 heures

Informations utiles :

- Nuitée : Hôtel à Courmayeur
- Rendez-vous : Rendez-vous à 8h à Entrèves près de Courmayeur ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau
- Prérequis : Terrains escarpés, crête rocheuse ou enneigée exposée et passages d'escalade jusqu'au degré III.
- Équipement : Voir la checklist ci-dessous.
- Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

Coûts additionnels : Éventuellement nuitée en demi-pension pour les hôtes et le guide de montagne. Trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

Tarifs :
1 participant : 400,00
2 participants : 240,00 Euros par personne

Pour votre préparation :

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)

Provisions : Snacks et boissons pour l'excursion peuvent être en partie achetés au refuge.

Sac à dos : Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la nuitée devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 20-30l.

Cartes : Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> Gants |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques |

Chaussures

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des guêtres |

Matériel technique pour l'excursion

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Casque |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input type="checkbox"/> Dégaines | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 20/30L |

Equipment list

All you need for this event is marked as

Apparel / Clothing

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Mountain jacket Gore-Tex | <input checked="" type="checkbox"/> Gloves |
| <input checked="" type="checkbox"/> Poss. light mountain pant Gore-Tex | <input checked="" type="checkbox"/> Warm, breathable clothing |
| <input checked="" type="checkbox"/> Robust and elastic mountain pants for example Soft Shell pants | <input checked="" type="checkbox"/> Trekking / Mountaineering socks |
| <input checked="" type="checkbox"/> Spare underwear | <input checked="" type="checkbox"/> Beanie / headband |

Additional material

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sunglasses with high protection | <input type="checkbox"/> Headlamp with spare batteries |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sun-tanning crème / lip balm - lip care | <input type="checkbox"/> Water bottle |
| <input type="checkbox"/> Light toiletry not too much | <input type="checkbox"/> Pocket knife |
| <input type="checkbox"/> Event. silk sleeping bag | <input type="checkbox"/> Alpine club identification CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Poss. photo equipment | <input checked="" type="checkbox"/> ID / Passport |
| <input type="checkbox"/> Poss. first aid kit to coordinate with mountain guide | <input type="checkbox"/> Poss. Oropax |
| | <input type="checkbox"/> Poss. map |

Boots / Gaiter

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mountaineering/Trekking boots | <input type="checkbox"/> Climbing shoes |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mountaineering boots for crampons | <input type="checkbox"/> Gaiter |
| <input type="checkbox"/> Approaching boots | |

Technical mountaineering material

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Harness | <input type="checkbox"/> Via ferrata set |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS screwgate carabiner | <input checked="" type="checkbox"/> Helmet |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS screwgate carabiner | <input type="checkbox"/> Chalk bag |
| <input type="checkbox"/> Quickdraw | <input type="checkbox"/> 1 x Ice screw |
| <input type="checkbox"/> Belay/Rappel Device with screwgate carabiner | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons with anti-balling/anti-snow |
| <input type="checkbox"/> 1 x runners/tubular sling 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Ice axe |
| <input type="checkbox"/> 1 x runners/tubular sling 60 cm | <input type="checkbox"/> Ice climbing axe |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cord 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Trekking pole |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cord 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Back pack 30/40 liters |