



L'Aiguille de Rochefort è alta 4001 m ed situata nel mezzo della lunga cresta tra il Dente del Gigante e le Grandes Jorasses. La cresta nevosa che conduce a questa punta è una delle piu' belle e famose tracce delle Alpi. Si tratta di uno dei tour piu' richiesti e raccomandati nell'area del Monte Bianco.

Programma

- 1.Giorno Appuntamento con la Guida Alpina alla partenza della funivia del Monte Bianco alle 7:00 del mattino. Dopo il controllo del materiale prenderemo la funivia che porta al Rifugio Torino. Alcuni passi e saremo sul ghiacciaio. La prima parte, fino alla "gengiva" è abbastanza facile. Da qui iniziamo a seguire una stretta cresta di neve che dopo un sali e scendi arriva in cima all'ultimo passo piu' difficile. Dopo 3 passaggi su granito solido arriviamo in cima all'Aiguille de Rochefort. La via del ritorno segue lo stesso itinerario della salita, con 3 passaggi superiamo il salto di roccia e seguiamo di nuovo la cresta fino alla "gengiva". Arriveremo infine al punto di partenza del Rifugio Torino.

↑ 4 to 5 ore 700m ↓ 3 ore 700 m

Da sapere:

Pernotto:	Hotel in Courmayeur
Ritrovo:	Alle 7:00 alla partenza delle funivie di Courmayeur
Requisiti:	Terreno isto e ripido, arrampicata su roccia di III° grado, confidenza a stare in cordata doppia. Sono necessarie alcune esperienze alpinistiche precedenti.
Meteo:	In alta montagna, anche in estate, ci possono essere condizioni meteo estreme. Tre/quattro giorni prima dell'inizio del programma vi informeremo sulle previsioni meteo previste in zona.
Guida Alpina:	Guida Alpina di Guidemonterosa. Qualche giorno prima dell'inizio del tour vi informeremo sul suo nominativo e sui suoi contatti.

Prezzi e Servizi

Servizi inclusi :	Guida alpina UIAGM per un giorno
Costi Extra :	Funivia fino al Rifugio Torino e ritorno, Pranzo, bevande, spese di viaggio e materiale se necessario
Prezzi :	1 partecipante: Euro 550,00

Per la preparazione della gita:

Abbigliamento:	Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare (vedi lista materiale)
Calzature:	Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo:	Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino:	Ricordate che tutto quello che mettete dovete poi portarlo. Oltre al materiale e abbigliamento necessario per la salita portatevi una piccola borsa con le poche cose che vi servono per il pernotto in Rifugio. Uno zaino di 30/40 litri è più che sufficiente e non vi impaccia nei movimenti.
Carte:	Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

Per ulteriori informazioni...

L'ufficio è a vostra completa disposizione per ulteriori informazioni riguardanti il tour e la sua organizzazione. La lista del materiale la trovate qui di seguito.

Lista Materiale/Abbigliamento Tutto il materiale/abbigliamento necessario è segnato con

Abbigliamento

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Guscio impermeabile/antivento in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Strato intimo traspirante (maglia/calz maglia) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Copripantaloni in Gore-Tex o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Felpa calda e traspirante (tipo fleece) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantaloni da alpinismo impermeabili e antivento in Schoeller o simili | <input checked="" type="checkbox"/> Guanti (2 paia di spessore diverso) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Calze da Trekking /Alpinismo (2 paia) |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Berretto e cappello da sole |

Piccoli ma importanti

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Occhiali da sole ad alta protezione (4) | <input checked="" type="checkbox"/> Pila frontale con batterie di ricambio |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crema da sole ad alta protezione | <input checked="" type="checkbox"/> borraccia |
| <input checked="" type="checkbox"/> Borsetta per Toilette | <input checked="" type="checkbox"/> coltellino multiuso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Saccoletto (obbligatorio in Rifugio) | <input checked="" type="checkbox"/> tessera di riconoscimento CAI/DAV/SAC |
| <input checked="" type="checkbox"/> Event. Macchina foto | <input checked="" type="checkbox"/> Documento di identità / Passaporto |
| <input type="checkbox"/> Event. Kit pronto soccorso da concordare con la guida alpina | <input type="checkbox"/> Event. Tappi per le orecchie |
| | <input type="checkbox"/> Event. Mappa topografica |

Calzature

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Scarponi da alpinismo | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Scarponi da escursionismo/alpinismo facile | <input type="checkbox"/> Ghettoni |
| <input type="checkbox"/> Scarpe da avvicinamento/trekking | |

Materiale tecnico da alpinismo

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imbragatura | <input type="checkbox"/> Set per Via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x moschettone HMS con ghiera | <input checked="" type="checkbox"/> Casco |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x moschettone HMS con ghiera | <input type="checkbox"/> Sacchetto magnesite |
| <input type="checkbox"/> rinvii | <input type="checkbox"/> 1 x vite da ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> discensore/assicuratore a secchiello (ATC guide) con moschettone dedicato | <input checked="" type="checkbox"/> Ramponi con placca antizoccolo (controllare con scarponi) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> Piccozza |
| <input type="checkbox"/> 1 x anello di fettuccia 60 cm | <input type="checkbox"/> 2 x piccozze tecniche |
| <input type="checkbox"/> 1,2m Cordino kevral 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Bastoncini telescopici |
| <input type="checkbox"/> 2,4m Cordino kevlar 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Zaino 30/40 litri |