



L'Aiguille de Rochefort (4001m), avec la crête du même nom, possède la crête la plus belle du territoire du mont Blanc. La crête enneigée offre des vues plongeantes inoubliables en direction de Courmayeur et une excursion variée avec ses passages rocheux. Assurément l'un des plus beaux tours de Courmayeur.

#### Programme :

Rendez-vous à 7h au téléphérique à Entrèves près de Courmayeur. Après la vérification du matériel nous empruntons le téléphérique pour la Pointe Helbronner d'où nous démarrons en direction de la Dent du Géant (Dente del Gigante). Au pied de la Dent du Géant, la crête imposante démarre : nous la suivons jusqu'au sommet de l'Aiguille de Rochefort. Nous empruntons pour la descente le même chemin que pour l'ascension jusqu'au téléphérique de la pointe Helbronner.

↑ 4 - 5 heures 700m ↓ 3 heures 700 m

Si nous manquons le dernier téléphérique, nous passerons la nuit au refuge Torino.

#### Informations utiles :

- Nuitée : Hôtel à Courmayeur
- Rendez-vous : Rendez-vous à Entrèves près de Courmayeur ou autre à déterminer avec le guide de montagne ou le bureau.
- Prérequis : Terrains escarpés, crête enneigée exposée et passages d'escalade jusqu'au degré III.
- Équipement : Voir la checklist ci-dessous.
- Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.

**Guide/prestations :** Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

**Prestations et tarifs :**

**Prestations incluses :** Guide de montagne UIAGM pour l'ascension

**Coûts additionnels :** Trajets en train, boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement et toutes les prestations non incluses.

**Tarifs :** 1 participant : 550,00 Euros

**Pour votre préparation :**

**Vêtements :** Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

**Chaussures :** Chaussures de montagne solides (pouvant être équipées de crampons)

**Provisions :** Snacks et boissons pour l'excursion peuvent être en partie achetés au refuge.

**Sac à dos :** Le sac à dos doit être bien préparé : ne le chargez pas plus que de raison ! Vous serez surpris de constater le peu dont vous avez besoin. Des vêtements fonctionnels et un t-shirt de rechange pour la nuitée devraient suffire. Plus le sac est léger, plus le trajet sera aisé. Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40l.

**Cartes :** Monte Bianco 1:25000 L'Escursionista editore

**Pour plus de questions**

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 3493674950

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coupe-vent et parka en Gore Tex ou matériau similaire                       | <input checked="" type="checkbox"/> Gants                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne ou de randonnée coupe-vent et imperméable en softshell | <input checked="" type="checkbox"/> Vêtements chauds et qui respirent |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements de rechange   | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes de Trekking           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau                  |

Équipement additionnel

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input checked="" type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Articles de toilette – uniquement le nécessaire / léger     | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible             | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                       |
|   | <input type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques                               |

Chaussures

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / de trekking                                | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement des quêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                        | <input type="checkbox"/> Amortisseur d'énergie                    |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton                         | <input checked="" type="checkbox"/> Casque                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton              | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie                           |
| <input type="checkbox"/> Dégaines                                   | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace                       |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input checked="" type="checkbox"/> Crampons antidérapants        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm      | <input checked="" type="checkbox"/> Piolet                        |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Bâtons télescopiques          |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30/40L              |