



Peu de gens savent que la première via ferrata se situe à seulement 5 minutes du centre de Gressoney-la-Trinité. Via ferrata signifie fun, expérience et vue imprenable sur la vallée de Gressoney. La vallée offre différents niveaux de difficulté – même pour les enfants. Des murs escarpés, des crêtes étroites, des petits surplombs et des fissures peuvent être escaladés grâce aux marches, aux poignées de fer et aux ponts tibétains. Accompagnez nous pour une excursion inoubliable dans les via ferrata de Gressoney.

#### Programme :

½ jour : Rendez-vous à déterminer avec notre bureau au point de départ de la via ferrata. Après quelques instructions nous entamerons une via ferrata. Plusieurs niveaux de difficultés sont disponibles.

#### Wissenswertes:

Nuitée : Aucune nuitée nécessaire

Rendez-vous : À déterminer avec le guide de montagne

Prérequis : Aucune connaissance technique n'est nécessaire pour une via ferrata. Condition pour une ascension et une descente d'env. 3-3 ½ h. Pas assuré et absence de vertige nécessaires.

Équipement : Voir la checklist ci-dessous.

Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.

Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

#### Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM / aspirant pour une journée

Coûts additionnels : Boissons, déjeuner, coûts des remontées mécaniques, si nécessaire équipement en prêt et toutes les prestations non incluses.

Tarifs :  
1 participant : 180,00 Euros  
2 participants : 90,00 Euros par personne  
3 participants : 67,00 Euros par personne  
4 participants : 55,00 Euros par personne

## JOURNÉE ESCALADE GRESSONEY VALLÉE D'AOSTE - 1 JOUR

### Pour votre préparation :

- Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
- Chaussures : Chaussures d'approche ou d'escalade
- Provision : Snacks et boissons pour une journée.
- Sac à dos : Nous conseillons un sac à dos d'un volume maximum de 20L.

### Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 0125 366 019

### Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

#### Vêtements

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Veste légère en Gore Tex ou matériau similaire                          | <input checked="" type="checkbox"/> T-shirt d'escalade Fleece      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne si possible coupe-vent et imperméable en softshell | <input type="checkbox"/> Gants                                     |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes légères d'escalade |
|   | <input type="checkbox"/> Bonnet / bandeau                          |

#### Équipement additionnel

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos                                       |
| <input type="checkbox"/> Articles de toilette légers si nécessaire                              | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche                                       |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible                        | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input type="checkbox"/> Carte d'identité  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                       |
|   | <input type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques                               |

#### Chaussures

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures de montagne / trekking             | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures d'approche |
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input type="checkbox"/> Chaussures d'escalade            |
|   | <input type="checkbox"/> Éventuellement guêtres           |

#### Technisches Material für die Tour

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                        | <input checked="" type="checkbox"/> Longe de via ferrata                |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton              | <input checked="" type="checkbox"/> Casques                             |
| <input type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton                         | <input type="checkbox"/> Sac à magnésie                                 |
| <input type="checkbox"/> Dégaines si disponibles                    | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace                             |
| <input type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input type="checkbox"/> Crampons anti-dérapants                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm      | <input type="checkbox"/> Piolet   |
| <input type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces       |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                        | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 20L                       |