



La vallée de Gressoney et la vallée d'Aoste sont les lieux idéaux pour des journées d'escalades inoubliables. La région, avec son excellente qualité de roche, ses courtes ascensions et son climat doux, offre de multiples possibilités d'excursions d'escalade. La vallée d'Orco, une véritable Mecque pour l'escalade traditionnelle, en est un exemple parfait. La région propose des possibilités pour tous les niveaux et nous pourrons nous adapter aux souhaits de tous nos hôtes. Profitez d'une roche fantastique et vivez une expérience d'escalade unique dans nos domaines.

#### Programme :

- 1<sup>er</sup> jour :** Rendez-vous avec le guide de montagne ; transfert dans le domaine d'escalade. Nos guides choisiront le domaine le plus adapté à votre niveau pour vous permettre d'atteindre vos attentes et de combler vos rêves. Vous serez toute la journée en chemin à escalader en compagnie du guide de montagne. Nuitée à l'hôtel ou en refuge selon le domaine sélectionné.
- 2<sup>ème</sup> jour :** Après le petit-déjeuner, transfert dans le domaine d'escalade. Vous serez toute la journée en chemin à escalader en compagnie du guide de montagne. Nuitée à l'hôtel ou en refuge selon le domaine sélectionné.
- 3<sup>ème</sup> jour :** Après le petit-déjeuner, transfert dans le domaine d'escalade. Vous serez toute la journée en chemin à escalader en compagnie du guide de montagne. En fin d'après-midi, voyage retour individuel.

#### Informations utiles :

- Nuitée :** Nuitées à l'hôtel ou en refuge selon la région
- Rendez-vous :** À déterminer avec le guide de montagne et le bureau
- Prérequis :** Nos week-ends d'escalade peuvent être organisés pour tous les niveaux, de débutant à expérimenté. Pour des réservations de groupes, nous pouvons évidemment nous adapter au niveau des différents participants.
- Équipement :** Voir la checklist ci-dessous.
- Météo :** Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.
- Guide/prestations :** Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.



**Prestations et tarifs :**

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM / aspirant pour le week-end

Coûts additionnels : Boissons, déjeuner, coûts du trajet et si nécessaire équipement en prêt.

Tarifs : 1 participant : 990,00 Euros  
2 participants : 495,00 Euros par participant  
- Plus grands groupes sur demande

**Pour votre préparation :**

Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.

Chaussures : Chaussures d'approche et d'escalade

Provision : Snacks et boissons pour l'escalade.

Sac à dos : Nous conseillons un sac à dos d'un volume maximum de 30L.

**Pour plus de questions**

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560 – Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 0125 366 019

**Liste de l'équipement**

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

**Vêtements**

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Veste légère en Gore Tex ou matériau similaire                          | <input checked="" type="checkbox"/> T-shirt d'escalade Fleece      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne si possible coupe-vent et imperméable en softshell | <input type="checkbox"/> Gants                                     |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes légères d'escalade |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau               |

WEEK-END ESCALADE GRESSONEY VALLÉE D'AOSTE - 3 JOURS

Équipement additionnel

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé       | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres                             | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos                                       |
| <input type="checkbox"/> Articles de toilette légers si nécessaire                              | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche                                       |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible                        | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo                               | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies                                       |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques                    |

Chaussures

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / trekking                        | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures d'approche |
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
|   | <input type="checkbox"/> Éventuellement guêtres           |

Équipement technique pour l'excursion

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier                                   | <input type="checkbox"/> Longe de via ferrata                           |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton                                    | <input checked="" type="checkbox"/> Casque                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton                         | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à magnésie                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dégaines si disponibles                    | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input type="checkbox"/> Crampons anti-dérapants                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm                 | <input type="checkbox"/> Piolet   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm                 | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces       |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm                                   | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm                                   | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30L                       |