



La vallée de Gressoney et la vallée d'Aoste sont les lieux idéaux pour des journées d'escalades inoubliables. La région, avec son excellente qualité de roche, ses courtes ascensions et son climat doux, offre de multiples possibilités d'excursions d'escalade. La vallée d'Orco, une véritable Mecque pour l'escalade traditionnelle, en est un exemple parfait. La région propose des possibilités pour tous les niveaux et nous pourrons nous adapter aux souhaits de tous nos hôtes. Profitez d'une roche fantastique et vivez une expérience d'escalade unique dans nos domaines.

Programme :

1^{er} jour : Rendez-vous avec le guide de montagne, vérification du matériel, transfert dans le domaine d'escalade. Nos guides choisiront le domaine le plus adapté à votre niveau pour être en mesure d'atteindre vos attentes et de combler vos souhaits.

Informations utiles :

Nuitée : Aucune nuitée nécessaire

Rendez-vous : À déterminer avec le guide de montagne

Prérequis : Nos journées escalade peuvent être organisées pour tous les niveaux de débutant à confirmé. Pour des réservations de groupes, nous pouvons évidemment nous adapter au niveau d'escalade des participants.

Équipement : Voir la checklist ci-dessous.

Météo : Même en été, la météo en montagne peut être extrême et nous pouvons rencontrer des chutes de neige. Nous vérifions les conditions météorologiques deux à trois jours avant la randonnée et nous vous informerons des changements utiles.

Guide/prestations : Guide de montagne de Guidemonterosa. Peu de temps avant la randonnée, nous vous communiquerons le nom et le numéro de téléphone du guide. Pour plus d'informations, vous pouvez volontiers contacter notre bureau.

Prestations et tarifs :

Prestations incluses : Guide de montagne UIAGM / aspirant pour une journée

Coûts additionnels : Boissons, déjeuner, coûts du voyage (jusqu'au lieu de rendez-vous), si nécessaire équipement en prêt.

Tarifs : 1 participant : 330,00 Euros ; 2 participants : 165,00 Euros par participant

JOURNEE ESCALADE GRESSONEY VALLÉE D'AOSTE - 1 JOUR

- Plus grand groupe sur demande

Pour votre préparation :

- Vêtements : Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques.
- Chaussures : Chaussures d'approche et d'escalade
- Provision : Snacks et boissons pour une journée.
- Sac à dos : Nous conseillons un sac à dos d'un volume maximum de 30L.

Pour plus de questions

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions : merci de contacter notre bureau. DE: +49 (0)89 215536560
– Tél. CH: +41 (0)71 688-7000 – Tél. I: +39 0125 366 019

Liste de l'équipement

Tout ce dont vous avez besoin est marqué par un

Vêtements

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Veste légère en Gore Tex ou matériau similaire | <input checked="" type="checkbox"/> T-shirt d'escalade Fleece |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pantalon de montagne si possible coupe-vent et imperméable en softshell | <input type="checkbox"/> Gants |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussettes légères d'escalade |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Bonnet / bandeau |

Équipement additionnel

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunettes de soleil avec un indice de protection élevé | <input type="checkbox"/> Lumière frontale et évent. batterie de rechange |
| <input checked="" type="checkbox"/> Crème solaire et baume à lèvres | <input checked="" type="checkbox"/> Gourde / Thermos |
| <input type="checkbox"/> Articles de toilette légers si nécessaire | <input checked="" type="checkbox"/> Couteau de poche |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage de voyage en soie si disponible | <input type="checkbox"/> Carte d'adhésion d'une association alpine SAC / FFCAM / CAB / GAL |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement matériel photo | <input checked="" type="checkbox"/> Carte d'identité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement Premiers secours, à déterminer avec le guide | <input type="checkbox"/> Éventuellement boules Quies |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement cartes géographiques |

Chaussures

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne / trekking | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures d'approche |
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne pouvant être équipées de crampons | <input checked="" type="checkbox"/> Chaussures d'escalade |
| | <input type="checkbox"/> Éventuellement guêtres |

Équipement technique pour l'excursion

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baudrier | <input type="checkbox"/> Longe de via ferrata |
| <input type="checkbox"/> 1 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Casque |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 x HMS mousqueton | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à magnésie |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dégaines si disponibles | <input type="checkbox"/> 1 x broche à glace |
| <input checked="" type="checkbox"/> Système d'assurage avec mousqueton associé | <input type="checkbox"/> Crampons anti-dérapants |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 120cm | <input type="checkbox"/> Piolet |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 x anneau de sangle 60 cm | <input type="checkbox"/> Équipement pour cascade à glace 2 pièces |
| <input type="checkbox"/> 1,2m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Éventuellement bâtons télescopiques |
| <input type="checkbox"/> 2,4m cordelette 6mm | <input checked="" type="checkbox"/> Sac à dos 30L |