GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Polluce - Via normale

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA o aspirante guida per 2 giorni
- Pernottamento presso il Rifugio Guide d'Ayas (3425 m) con trattamento di mezza pensione
- Trasporto in jeep 4×4 fino ai Piani di Verra
- Attrezzatura: imbracatura, ramponi, piccozza



A partire da €640,00 per persona

Itinerario:

- **1° giorno**: Ritrovo con la guida alpina verso le ore 10:00; dopo un controllo dell'attrezzatura, si utilizza un servizio di taxi fuoristrada per raggiungere i Piani di Verra Superiori, dove ha inizio il sentiero verso il rifugio Guide di Ayas. Durante la salita è possibile effettuare una sosta presso il rifugio Mezzalama. Nell'ultimo tratto della salita, il sentiero è attrezzato con corde fisse. Pernottamento al rifugio Guide di Ayas. **Salita**: 3 ore e mezza, 1000 m di dislivello
- **2° giorno**: Verso le ore 06:00 si parte in direzione della cresta sud-ovest del Polluce, lungo la quale si raggiunge la vetta. Si rientra alla base della cresta percorrendo lo stesso itinerario. Da qui si torna al rifugio Guide di Ayas per poi proseguire verso i Piani di Verra Superiori, dove un fuoristrada ci riporterà a valle. **Salita**: 4-5 ore, 1100 m di dislivello **Discesa**: 5 ore, 2100 m di dislivello

Informazioni utili:

Punto di ritrovo: L'incontro è previsto per le ore 10:00, previo accordo con la guida alpina.
Requisiti: È richiesta esperienza nell'escursionismo in montagna, anche su terreni esposti. Sono necessarie conoscenze tecniche di base di alpinismo (utilizzo dei ramponi). È richiesta una buona condizione fisica per affrontare fino a 5 ore di salita e la relativa discesa.
Abbigliamento: Si consiglia un abbigliamento tecnico da montagna, traspirante e basato sul sistema a strati, per potersi adattare alle diverse condizioni meteorologiche.
Calzature: Scarponi da montagna compatibili con l'uso dei ramponi.
Provviste: Snack e bevande per l'escursione.
Zaino: Si consiglia uno zaino con una capacità massima di 30-40 litri.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Assicurazione annullamento e assicurazione sanitaria:

Consigliamo sempre di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, un'assicurazione per il bagaglio e un'assicurazione per il viaggio e gli infortuni.