GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Tour Oro

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per 4 giorni
- Pernotto al Rifugio Quintino Sella (3585m) con servizio di mezza pensione
- Pernotto al Capanna Gnifetti (3647m) con servizio di mezza pensione
- Pernotto alla Capanna Margherita (4557m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Bettaforca e Punta Indren-Staffal
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza
- Prezzo agevolato per l´affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz



A partire da €3.780,00 per persona

Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal alle ore 13:00; dopo in controllo del materiale, con gli impianti di risalita si sale fino al Colle della Bettaforca. Da qui comincia il sentiero che porta al Rif. Q. Sella. L'ultima parte della salita supera una cresta rocciosa attrezzata con corde fisse ed alcuni gradini metallici. Pernotto al Rif. Q. Sella
- **Salita:** 3:30 hours - 850m
- **Giorno 2:** Partenza verso le 05:00 in base al periodo dell'anno. Lungo il ghiacciaio del Felik si sale all'omonimo passo da cui comincia l'ascensione al Lyskamm Occ. Da questa cima comincia la traversata vera e propria che collega le due cime del Lyskamm. Dalla cima dell'Orientale si scende lungo la cresta E alle Rocce della Scoperta. Da qui si va a prendere la traccia che scende dal Colle del Lys e che porta facilmente alla Cap. Gnifetti, dove si pernotta
- **Salita:** 6:00 ore 1000m
- **Discesa:** 3:00 ore 950m
- **Giorno 3:** Partenza verso le 06:00 in base al periodo dell'anno. Si comincia risalendo il ghiacciaio del Lys in direzione del Colle Zurbriggen, tra Corno Nero e Ludvigshohe. Si sale il primo lungo il ripido pendio Nord; rientrati al Colle si attraversa la cima della Ludvigshohe scendendo sul versante opposto, al Colle Ippolita. Si traversa la Parrotspitze scendendo al Colle Sesia da cui si affronta l'ultima salita alla Cap. Margherita, dove si pernotta.
- **Salita:** 4:30 ore 1146m
- **Discesa:** 1:00 ore 240m
- **Giorno 4:** Partenza verso le 05:00 in base al periodo dell'anno. Si scende inizialmente lungo il ghiacciaio del Grenz a quota 4000m circa, da cui si risale il ghiacciaio tra Dufour e Zumstein fino alla base della cresta Rey. Un breve ripido pendio di neve da accesso alle rocce della cresta. Si sale lungo la cresta il più possibile sul filo fino a sbucare in vetta in prossimità della croce. La discesa avviene lungo la via normale italiana attraversando la Zumsteinspitze. Rientrati alla Cap. Gnifetti si prosegue fino alla stazione di P.ta Indren. In funivia si scende a Staffal.
- **Salita:** 3:30 ore 750m
- **Discesa:** 5-6 ore 2000m

Informazioni utili:

Ritrovo: Alle 10:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend- vicino al Bar FZRY).
Requisiti: Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche: la salita al Polluce richiede una semplice arrampicata su roccia ed un tratto attrezzato con corde fisse, mentre sulla salita al Naso del Lyskamm si trova un corto pendio ripido di neve/ghiaccio. Il programma è adatto a degli escursionisti esperti in buona forma fisica.
Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.
Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino: Uno zaino di 30/40L è più che sufficiente; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo e un cambio per il rifugio.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entrèves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone: +39 366 629 2888