GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Tour Argento "Tour Spaghetti"

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per 4 giorni
- Pernotto al rifugio Guide di Ayas (3425m) con trattamento di mezza pensione
- Pernotto al rifugio Quintino Sella (3585m) con trattamento di mezza pensione
- Pernotto alla Capanna Margherita (4557m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Bettaforca e Punta Indren-Staffal
- Jeep 4X4 Bettaforca-Piani di Verra
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza
- Prezzo agevolato per l´affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz



A partire da €1.775,00 per persona

Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 10:00; dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per il Colle Bettaforca. Al colle, ad attenderci, ci sarà un 4x4 con il quale scenderemo prima nella valle a St. Jacques, ed in seguito saliremo ai Piani di Verra Sup. (circa 1 ora di trasferimento). Da qui parte i sentiero che, salendo lungo la morena del Ghiacciaio di Verra, porta al Rif. Mezzalama (dove volendo ci si puo fermare per un pasto). In seguito, il cammino prosegue su tracce di sentiero, attraversa pietraie e rocce fino all'ultimo breve ripido tratto attrezzato che porta al Rif. Guide Ayas, dove si pernotta.
- **Salita:** 3:30 ore 1000m
- **Discesa:** 1:30 ore 600 m
- **Giorno 2:** Partenza verso le 06:00 in base al periodo dell'anno. Si segue il ghiacciaio fino alla base della cresta SO del Polluce. Si sale questa cima lungo la cresta, in alcuni tratti equipaggiata con corde fisse. L'ultima parte è lungo una cresta nevosa. Si scende lungo il medesimo itinerario; dalla base della montagna si va sotto il Castore. Lo si sale lungo il nevoso versante Ovest e la cresta sommitale. Dalla cima si scende facilmente lungo la popolare cresta Est e lungo il ghiacciaio del Felik si scende al Rif. Q. Sella, dove si pernotta.
- **Salita:** 4:00-5:00 ore 1100m
- **Discesa:** 3:00 ore 900m
- **Giorno 3:** Partenza verso le 06:00 in base al periodo dell'anno. Dal Rifugio si attraversa il ramo Occ. del ghiacciaio del Lys, sotto la parete meridionale del Lyskamm, fino alla base del Naso. Lo si sale, in base alle condizioni, o lungo delle facili roccette o per il pendio nevoso. Dalla cima, un ripido pendio scende sul ghiacciaio del Lys. Lo si risale fino al Colle del Lys, e si continua la salita fino alla Cap. Margherita dove si pernotta.
- **Salita:** 5:00-6:00 ore 1300m
- **Discesa:** 1:00 ore 310m
- **Giorno 4:** Partenza verso le 06:00 in base al periodo dell'anno. Si sale inizialmente la Zumstein lungo la via normale. Dalla sua cima si comincia la discesa verso valle. In base alla forma fisica ed alla voglia si possono scalare altre cime di 4000 metri, come la Parrotspitze, la Ludvigshohe, ed il Corno Nero. Da quest'ultimo si scende al Rif. Gnifetti. Da qui facilmente alla stazione di P.ta Indren ed in funivia a Staffal.
- **Salita:** 1:30 ore 350m
- **Discesa:** 4:00 ore 1600m

Informazioni utili:

Ritrovo: Alle 10:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend- vicino al Bar FZRY).
Requisiti: Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche: la salita al Polluce richiede una semplice arrampicata su roccia ed un tratto attrezzato con corde fisse, mentre sulla salita al Naso del Lyskamm si trova un corto pendio ripido di neve/ghiaccio. Il programma è adatto a degli escursionisti esperti in buona forma fisica.
Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.
Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino: Uno zaino di 30/40L è più che sufficiente; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo e un cambio per il rifugio.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable