GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Dufourspitze Cresta Rey

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per 2 giorni
- Pernotto alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Punta Indren valido su piu´giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza/bastoncini
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz

A partire da €2.150,00 per persona

Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge il Rif. Gnifetti, dove si pernotta.
- **Salita:** 1:00 ore - 370m
- **Giorno 2:** Partenza verso le 3:00 in base al periodo dell' anno. Inizialmente si segue la traccia della Margherita, fino al Colle del Lys; da qui si scende per circa 200 metri lungo il ghiacciaio del Grenz. In seguito si risale il piccolo ghiacciaio tra Dufour e Zumstein fino alla base della cresta a circa 4200 metri. Un breve pendio nevoso dà accesso alle prime rocce. Si risale la cresta mantenendo il più possibile il suo filo, fino a spuntare direttamente alla croce di vetta. Per la discesa si segue la via normale italiana traversando la cima della Zumsteinspitze. Ci fermiamo alla Cap. Gnifetti per risistemare gli zaini e proseguiamo la discesa fino alla stazione delle funivia. Con questa rientriamo a valle.
- **Salita:** 6:30 ore 1200m
- **Discesa:** 5-6 ore 1500m

Informazioni utili:

Ritrovo: Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar FZRY).
Requisiti: Terreno ripido, lunghi tratti di creste esposte e passaggi di roccia di II° grado. Questo itinerario è consigliato ad alpinisti con già una discreta esperienza e ben allenati.
Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.
Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino: Uno zaino di 30/40L è più che sufficiente; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo e un cambio per il rifugio.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Assicurazione annullamento e assicurazione sanitaria:

Consigliamo sempre di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, un'assicurazione per il bagaglio e un'assicurazione per il viaggio e gli infortuni.