GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Lyskamm Traversata

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA per 2 giorni
- Pernotto al Rifugio Quintino Sella (3585m) o Capanna Gnifetti CAI (3647m) in mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Bettaforca oppure Staffal-Punta Indren valido su piu´giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz



A partire da €1.800,00 per persona

Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge la Capanna Gnifetti dove si pernotta.
- **Salita:** 1:00 ore - 370m
- **Giorno 2:** Partenza verso le 05:00 in base al periodo dell'anno. Si segue la traccia per la Margherita fino nei pressi del Colle del Lys; si devia e si raggiunge la base della cresta Est del Lyskamm Or.. La prima parte della cresta da già una idea del terreno su cui ci muoveremo per il resto della giornata. Arrivati in cima all'Orientale una breve e facile discesa porta alla sella fra le due cime. Il proseguo presenta ancora fini creste nevose e del terreno misto fino al II° grado, proprio in prossimità del Lyskamm Occ. Da qui inizia la discesa verso il Colle del Felik, che presenta ancora alcuni tratti delicati. Arrivati al Colle facilmente si scende al Rif .Sella. Dopo una breve pausa riprendiamo la discesa verso il Colle Bettaforca e gli impianti.
- **Salita:** 5:00 ore 950m
- **Discesa:** 5-6 ore 1800m

Informazioni utili:

Ritrovo: Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal (Hotel Nordend di fronte al bar FZRY).
Requisiti: Terreno ripido, lunghi tratti di creste esposte e passaggi di roccia di II° grado. Questo itinerario è consigliato ad alpinisti con già una discreta esperienza e ben allenati.
Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.
Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino: Uno zaino di 30/40L è più che sufficiente; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo e un cambio per il rifugio.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Assicurazione annullamento e assicurazione sanitaria:

Consigliamo sempre di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, un'assicurazione per il bagaglio e un'assicurazione per il viaggio e gli infortuni.