

Castore Via Normale

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per 2 giorni
- Pernotto al rifugio Quintino Sella (3585m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Bettaforca valido su più giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz



A partire da €545,00 per persona

Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 13:30. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti di risalita per il Colle della Bettaforca. Da qui parte il sentiero che porta al Rifugio Q. Sella. Nell'ultimo tratto si percorre una cresta rocciosa attrezzata con gradini metallici e corde fisse. Pernotto in rifugio.
- **Salita:** 3:30 ore - 850m
- **Giorno 2:** Partenza verso le 06:00, in base al periodo dell'anno. All'inizio il ghiacciaio del Felik non è particolarmente ripido e permette di scaldare le gambe. Si arriva facilmente alla base del ripido pendio che porta al Colle del Felik. Arrivati al Colle si comincia a percorrere la cresta nevosa che porta in vetta al Castore. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario. Ci si ferma in rifugio a mangiare qualcosa, si sistema lo zaino e si rientra agli impianti al Colle della Bettaforca.
- **Salita:** 3:30 ore 650m
- **Discesa:** 4-5 ore 1500m

Informazioni utili:

Ritrovo: Alle 13:30 presso il nostro ufficio in Staffal (di fronte al Bar FZRY)

Requisiti: Facile cresta rocciosa attrezzata con gradini e corde per accedere al rifugio; percorso su neve con alcuni tratti un pò ripidi per salire alla vetta. Questa salita è adatta a tutti gli escursionisti mediamente allenati.

Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.

Calzature: Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.

Pranzo: Si raccomanda di portare con sé alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.

Zaino: Uno zaino di 30/40L è più che sufficiente; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo e un cambio per il rifugio.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Assicurazione annullamento e assicurazione sanitaria:

Consigliamo sempre di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, un'assicurazione per il bagaglio e un'assicurazione per il viaggio e gli infortuni.