GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

# Capanna Margherita Via Normale

**Servizi inclusi:**

- Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per 2 giorni
- Pernotto alla Capanna Gnifetti CAI (3647m) con servizio di mezza pensione
- Biglietto funivia tratta Staffal-Punta Indren valido su piu´giorni A/R
- Attrezzatura: imbrago, ramponi, piccozza
- Prezzo agevolato per l'affitto degli scarponi presso Ambaradanspitz



## A partire da €535,00 per persona

## Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la guida alpina a Staffal verso le 14:00. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Da qui ci si incammina e facilmente si raggiunge la Cap. Gnifetti dove si pernotta.
- **Salita:** 1:00 ora - 370m
- **Giorno 2:** Partenza verso le 05:00 in base al periodo dell'anno. Si cammina lungo il ghiacciaio del Lys fino al Colle del Lys (4260m), dove normalmente ci si ferma per una pausa: si mangia un boccone, si beve e si ammira il panorama. Di fronte a noi il proseguo della salita con la Margherita ancora lontana. Dopo una breve discesa si traversa sotto la Parrotspitze e si inizia la salita al Colle Gnifetti. Da qui si deve affrontare "il Rivetto", ultimo sforzo della salita. In breve sarete sul balcone della Capanna. La discesa avviene lungo il medesimo percorso.
- **Salita:** 3:30/4:30 ore 950m
- **Discesa:** 3:00 ore 1300m

## Informazioni utili:

**Ritrovo:** Alle 14:00 presso il nostro ufficio in Staffal (di fronte al Bar FZRY)
**Requisiti:** Facile ma lunga ascensione in alta montagna; alla portata di escursionisti in buona forma fisica e con, magari, una precedente salita in quota per migliorare l'acclimatamento.
**Abbigliamento:** Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.
**Calzature:** Scarponi da alpinismo compatibili con ramponi.
**Pranzo:** Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
**Zaino:** Uno zaino di 30/40L è più che sufficiente; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo e un cambio per il rifugio.

## Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

## Assicurazione annullamento e assicurazione sanitaria:

Consigliamo sempre di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, un'assicurazione per il bagaglio e un'assicurazione per il viaggio e gli infortuni.